



JEJU  
MBC  
INTERNATIONAL  
PEACE  
MARATHON

"평화·희망! 세계로 달린다."

20th 제주 MBC  
국제평화마라톤  
PEACE MARATHON

2023. 3. 26(일) 09:00  
한림종합운동장

주최. 제주 MBC

주관. 제주특별자치도육상연맹  
Jeju Association of Athletics Federations

후원. Jeju 제주특별자치도  
Jeju Special Self-Governing Province

당신이 그토록 찾았던 제주 여행 앱

# 제주지니



## 동네 숨은 진짜 맛집

도민들만 가는 제대로 된 로컬 맛집을 경험해보세요

## 소문난 맛집 원격 대기/예약

제주도 유명 맛집, 더 이상 기다리지 마세요

## 바가지 없는 제주 관광 쇼핑

관광지, 렌터카, 특산물을 온라인 최저가로 만나보세요



### 맛집·관광지

힘들게 찾지 마세요!  
제주도민들도 인정하는  
진짜 제주맛집과 관광지 정보



### 관광지 할인쿠폰

알뜰하게 즐기세요!  
최저가 상품이 한가득  
관광지도 모바일로 저렴하게



### 렌터카

스마트하게 드라이브하세요!  
렌터카 최저가 실시간 가격비교  
안전하고 저렴한 렌터카 스마트 예약



### 제주특산물

집에서도 제주를 맛보세요!  
청정 제주산을 사용하고  
엄격한 입점절차를 거친 제주 특산물



### 여행코스

편하게 계획하세요!  
지니가 추천하는 코스와  
나만의 맞춤형 여행코스



### 현지인 특특

무엇이든 물어보세요!  
제주 현지인들이 전해주는  
실시간 상황, 생생한 여행정보



### 맛집줄서기

여러분의 시간은 소중해요!  
소문난 맛집, 이제 기다리지 말고  
간편 예약하고 바로 입장하세요.



Google Play 다운로드

App Store 다운로드

JEJU  
MBC  
INTERNATIONAL  
PEACE  
MARATHON

2019  
JEJU MBC  
INTERNATIONAL PEACE MARATHON

제16회 2019 제주MBC 국제평화마라톤  
The 16th JEJU MBC INTERNATIONAL PEACE MARATHON 2019

평화와 희망을  
세계로 댄다

2019 JEJU MBC INTERNATIONAL PEACE MARATHON

KSREAN AIR 52

신안은행

#2023 #3월, 제주의 봄 #다시 #우리들의레이스  
#당신의 질주 본능을 깨워라

20th 제주 MBC  
국제평화마라톤  
PEACE MARATHON

일시

2023. 3. 26(일) 09:00

장소

한림종합운동장

주최. 제주 MBC

주관. 제주특별자치도육상연맹  
Jeju Association of Athletics Federations

후원. Jeju 제주특별자치도  
Jeju Special Self-Governing Province

# 여기, 제주에



100년  
도민과  
[함께]

# 물가들다



[제주지역 인재 육성을 위한 장학금 지원] 제주대학교 발전 기금 815백만원 기탁 매년 장학금 및 연구비 지원 운영(1996-), '드림장학금'을 통해 도내 43개 읍 면 동 장학생 대상 매월 100만원 장학금 전달, 한림지역 인재 육성을 위한 장학금 전달(2003-), 제주대학교 개교 70주년 기념 500만원 장학금 전달, 매년 ROTC 학군사관후보생 장학금 200만원 전달

[제주지역 사회를 위한 지원] 제주지역 태풍 및 홍수 피해 복구를 위해 총4회 39백만원 지원, 아동보호전문기관 '아동학대추방의 날' 매년 기부금 기탁, 제주특별자치도 체육회 장애인 체육회 발전기금 총14회 163백만원 기부 (1993-), 사회복지공동모금회 기부금 납부(2003-), 제주 대학병원 200만원 기부, 제주도내 복지시설(성이시들, 복지의원, 요양원) 29백만원 기부, 대한척척사사 기부금 납부(2005-), 제주지역 각종 단체가 개최하는 축제 및 행사 지원 [2019-2022 '제주4·3백백에디션' 출시] 제주4·3 희생자 유족회 4·3 평화재단 기증 **2021년 '제주메세나 대회 Art&Business 상' 수상** [제주지역 사회 코로나19 극복을 위한 지원 활동] 제주지역 사회 방역을 위한 소독용 '주정 알코올' 15,800리터 제주재난안전대책본부 기부

제주도내 혈액 수급난 해소를 위한 '임직원' 헌혈 활동 수행, 제주도내 취약계층 '마스크 기부' 활동, 제주경제유원 '온라인 릴레이 기부 캠페인' 운영으로 '아동보호전문기관' 적립금 기부 **2020년 '제주특별자치도 도지사' 표창** [청정 제주 지키기] 환경정화 활동 및 환경 단체 지원] 제주 함덕 협재 금능해수욕장-이호테우 해변 대상 해안가 정화 활동(2016-), 사탕수수 '친환경 비닐백' 제작으로 환경 단체 대상 쓰레기 수거용 비닐백 지원, 지속적인 '친환경 포장재' 개선 방안 간구, 청정 제주의 자산 '화산 지하 암반수' 보전을 위한 '맑은 물 지키기 캠페인' 추진 **2020년 '제주자원봉사대상 기업 부문' 우수상 수상** [제주지역 경제 활성화 및 상생을 위한 활동] 제주 지역 예비창업자 및 제주콘텐츠 기반 로컬크리에이터 지원을 위한 '공유공간' 운영 **2022년 '중소기업 창업지원사업 우수기업' 표창** 제주대학교 2022년 국립대학육성사업 '로컬 식문화 플랫폼 구축 사업' 을 통한 (주)한라산 활성화 방안 아이디어 공모전 진행 **2022년 '2022 제주를 밝히는 사회적 가치 실현대상 중소기업 분야 최우수상 수상** (주)한라산 사회환원금 총 누적액 57억여원

# 20th 제주 MBC 국제평화마라톤 PEACE MARATHON

## Contents

### 인사말

- 06 대회사
- 07 축사

### 대회안내

- 09 대회운영
- 10 대회요강
- 11 참가자유 의사향
- 13 보험안내
- 15 코스안내도  
집결 시간 및 장소 / 교통안내
- 17 대회일정
- 19 대회장배치도
- 21 육상연맹 명단
- 23 Simplechip 착용요령
- 25 페이스메이커
- 27 페이스차트

### 참가자현황

- 29 참가자현황
- 43 단체전 참가팀
- 45 참가단체

### 특집

- 47 칼럼
- 49 동호회탐방
- 50 역대 수상자
- 58 응급처치



대회에 참가하신 여러분들의 평소 같고 닳은 기량을 마음껏 펼치고 자신의 한계를 극복하고 완주하시어 뜻한 바를 꼭 이루시기를 기원합니다.



제주문화방송주식회사 대표이사 사장  
이정식

전국에서, 제주도내에서 달려오신 마라톤 가족 여러분 환영합니다!

2003년에 시작한 제주MBC 국제평화마라톤 대회가 올해로 20회 째를 맞이하며 이제는 명실상부 제주의 봄을 여는 대표적인 마라톤 축제로 자리매김하고 있습니다. 국내외 마라토너 여러분들의 성원이 있었기에 여기까지 올 수 있었습니다. 감사의 말씀을 전합니다.

제주MBC국제평화마라톤은 4.3의 아픔을 화해와 상생으로 치유하고 평화와 번영의 밑거름으로 승화시키기 위한 우리 모두의 마음이 함께하는 자리입니다. 제주MBC국제평화마라톤이 그 평화의 길목에 자리해서 도민대통합은 물론 더 나아가 세계평화의 장이 될 수 있도록 앞장서겠습니다.

제주MBC국제평화마라톤은 세계자연유산, 세계의 보물섬, 평화의 섬 제주에 그려진 환상적인 마라톤 코스를 달리며 자연과 사람이 공존하는 자리입니다. 연인, 동료, 가족이 함께하여 경쟁보다는 화합을 통해 더불어 즐기면서 오래도록 추억에 남을 수 있는 소중한 대회가 되었으면 합니다.

모쪼록 대회에 참가하신 여러분들의 평소 같고 닳은 기량을 마음껏 펼치고 자신의 한계를 극복하고 완주하시어 뜻한 바를 꼭 이루시기를 기원합니다.

아울러 이번 대회의 성공적인 개최를 위해 적극 후원해주신 제주특별자치도, 제주특별자치도육상연맹을 비롯한 관계자 여러분께 깊은 감사를 드립니다. 또한 매 해 본 대회를 위한 교통통제 등의 불편을 감수해 주시는 한림읍, 한경면 지역주민 여러분께도 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

평화! 희망의 전령사로 자리매김할 제20회 제주MBC국제평화마라톤에 많은 성원 바랍니다.

2023년 3월 26일

제주문화방송주식회사 대표이사 사장 **이정식**

## 축사

Congratulatory Message



여러분 모두 자신의 기량을 십분 발휘하며,  
안전하고 평화롭게 완주하시기를 응원하겠습니다.



제주특별자치도지사  
오영훈

2023 제주MBC 국제평화마라톤대회 개최를 진심으로 축하합니다.

알찬 대회를 안전하게 준비해주신 제주MBC 이정식 대표이사님과 제주특별자치도 육상연맹 박우혁 회장님을 비롯한 관계자분들께 깊이 감사드립니다.

‘세계평화의 섬’ 제주를 찾아주신 국내·외 마라토너 여러분께는 뜨거운 환영의 인사를 드립니다.

제주MBC 국제평화마라톤대회는 ‘평화! 희망! 세계로 달린다’라는 슬로건 아래 매년 4천여 명이 참가하며 국내외 마라토너들의 축제로 자리 잡았습니다.

한림종합운동장을 출발해 차귀도까지 이어지는 대회 코스는 경기 내내 탁 트인 바다를 볼 수 있어 참가자들에게 가슴 시원한 풍광을 선사할 것입니다.

코로나19의 긴 터널을 지나 단계적 일상 회복 속에서 열리는 경기인만큼, 그동안 움츠러들었던 몸과 마음을 활짝 펴고 경쾌한 2023년의 봄을 누리시기 바랍니다.

더불어, 이 대회가 평화의 소중함을 알리기 위한 뜻깊은 행사인 만큼, 한반도와 세계평화의 중요성을 되새겨 보는 의미 있는 시간이 되기를 기대합니다.

제주도정은 아픈 역사를 화해와 상생으로 승화시킨 4·3정신을 널리 알려, 한반도와 세계평화에 크게 기여할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

여러분 모두 자신의 기량을 십분 발휘하며, 안전하고 평화롭게 완주하시기를 응원하겠습니다.

2023 제주MBC 국제평화마라톤대회 개최를 다시 한번 축하드리며, 참가하신 모든 분들의 선전을 기원합니다.

감사합니다.

2023년 3월 26일

제주특별자치도지사 

# 제주 MBC 국제평화마라톤

제주자치경찰단이 함께합니다.



제주특별자치도 자치경찰단

# 20th 제주 MBC 국제평화마라톤 PEACE MARATHON

## 대회운영

### 대회운영

대 회 장 : 이정식 제주문화방송 사장  
운영위원 : 황익선 디지털사업국장

사무국장 : 고민찬

대외총괄 : 신예원

진행팀장 : 민갑호, 강순영

진 행 팀 : 김신희, 강철호, 양윤희

심 판 : 제주특별자치도육상연맹

### 방송

제주MBC 특별방송팀

### 행사지원

한림읍사무소

한경면사무소

제주특별자치도자원봉사센터

제주자치경찰단

서부소방서

제주적십자 재난대응봉사회

서부의용소방대

(사)해병대전우회제주특별자치도연합회



## 대회요강

- ☑ **대 회 명** | 제20회 2023 제주MBC 국제평화마라톤
- ☑ **일 시** | 2023. 3. 26(일) 09:00 출발
- ☑ **부 문** | 마스터스 (MASTERS)
- ☑ **주최/주관** | 제주MBC/제주특별자치도육상연맹
- ☑ **대회 장소** | 한림종합운동장
- ☑ **코 스** | 대한육상경기연맹 공인코스  
 한림종합운동장↔동명리↔협재리↔금능리↔월령리↔판포리↔신창리↔고산리(양복)
- ☑ **경기 종목** | FULL(42.195km), HALF(21.0975km), 10km, 5km
  - 개인전 : FULL, HALF, 10km, 5km
  - 단체전 : FULL, HALF, 10km, 어린이 단체전 5km

### 참가자격

#### 개인전 참가자격

종목	참가자격	참가비	제한시간
풀코스	18세 이상 건강한 남,여 (2005년 1월 1일 이전 출생)	45,000	5시간
하프코스	18세 이상 건강한 남,여 (2005년 1월 1일 이전 출생)	40,000	5시간
일반코스	건강한 남,여 모두	30,000	2시간
건강코스	건강한 남,여 모두	30,000	2시간

#### 단체전 참가자격

종목	구분	제한시간	참가조건
풀코스 (42.195Km)	2005년 1월 1일 이전 출생 건강한 남,여	5시간	· 출전선수 7명 중 상위 5명의 기록을 집계하여 최소 기록으로 순위 선정 · 여자 선수 한명의 기록이 상위 5위 안에 들 경우 총집계 기록에서 20분 차감
하프코스 (21.0975Km)	2005년 1월 1일 이전 출생 건강한 남,여	5시간	· 출전선수 10명 구성 신청 · 출전선수 10명 중 상위 7명의 기록을 집계하여 최소 기록으로 순위 선정 · 여자 선수 한명의 기록이 상위 7위 안에 들 경우 총집계 기록에서 10분 차감
일반코스 (10Km)	건강한 남,여	2시간	· 출전선수 15명 구성 신청 · 출전선수 15명 중 상위 10명의 기록을 집계하여 최소 기록으로 순위 선정 · 여자 선수 한명의 기록이 상위 10위 안에 들 경우 총집계 기록에서 5분 차감
어린이 단체전 (5Km)	2010년 12월 31일 이후 출생 건강한 남,여	2시간	· 출전선수 15명 구성 신청 · 출전선수 15명 중 상위 10명의 기록을 집계하여 최소 기록으로 순위 선정

## 시상

### 개인전

플코스 42.195km	하프코스 21.0975km	일반코스 10km	건강코스 5km
남/여	남/여	남/여	남/여
1위 100만원 상품권 2위 80만원 상품권 3위 50만원 상품권 20위 상품	1위 70만원 상품권 2위 50만원 상품권 3위 30만원 상품권 20위상품	1위 50만원 상품권 2위 40만원 상품권 3위 30만원 상품권 20위상품	1위 50만원 상품권 2위 40만원 상품권 3위 30만원 상품권 20위상품

### 단체전

플코스 42.195km	하프코스 21.0975km	일반코스 10km	어린이 단체전 5km
혼성	혼성	혼성	혼성
1위 100만원 상품권 2위 80만원 상품권 3위 50만원 상품권 4위 40만원 상품권 5위 30만원 상품권	1위 70만원 상품권 2위 50만원 상품권 3위 30만원 상품권 4위 20만원 상품권 5위 10만원 상품권	1위 50만원 상품권 2위 40만원 상품권 3위 30만원 상품권 4위 20만원 상품권 5위 10만원 상품권	1위 50만원 상품권 2위 40만원 상품권 3위 30만원 상품권 4위 20만원 상품권 5위 10만원 상품권

## 상세규정

- 모든 기록은 Net time(주자가 출발선을 지나는 시점부터 기록을 측정하는 제도)진행. 단 순위 시상은 Gun time(출발 총성과 동시에 기록을 측정하는 제도)으로 진행
- 엘리트 선수 및 현역선수는 시상에서 제외  
\*전년도 대한육상경기연맹에 등록된 선수 역시 시상에서 제외
- 단체 참가 신청 마감 이후에는 절대로 선수 명단을 변경불가
- 단체별 2팀 이상 참가 가능하며 한 선수가 동호회나 단체 등 중복 출전할 수 없음
- 출전 선수가 개인사정 등으로 중도 포기한 경우, 제한시간을 초과한 해당 팀의 시상은 제외
- 출전 선수명단에 없는 선수가 뛰거나 출발 또는 레이스 도중 부정행위가 발견될 시 해당 팀은 실격 처리
- 단체전 참가선수는 개인시상에서 제외 (중복 시상 없음)

## 참가자 유의사항(신청시 유의사항)

### 참가자 건강상태 고려

참가자는 본인의 건강상태를 고려하여 대회에 참가하시기 바랍니다. 대회사무국은 만일의 사태에 대비하여 모든 참가자를 대상으로 단체 보험에 가입하고, 구급차를 배치합니다. 하지만 경기 중 발생한 부상 및 사고에 대해 응급조치와 더불어 보험이 적용하는 한도 내에서의 보상범위 외에는 주최측에서 책임을 지지 않으며, 추가적으로 보상하는 것은 없습니다. 참가자는 반드시 본인이 의료기관을 통해 무리 없이 달릴 수 있는지를 스스로 확인하고 결정해야 합니다.

### 집결 및 출발안내

집결지인 제주한림종합운동장은 오전 8시까지 도착해야 합니다. 집결지 내에 설치되어 있는 탈의실에서 옷을 갈아 입으신 후, 물품보관소에 맡기시고 집결지 내에서 충분히 몸을 푸신 후 출발을 준비해 주시기 바랍니다. 출발은 오전 9시 정각 풀코스를 시작으로 하프코스, 10Km 일반코스, 5Km 건강코스 순으로 진행됩니다. 기록은 출발 지점 매트를 밟는 순간부터 측정되는 넷타임(Net-Time)방식이므로 참가자의 안전을 위해 여유 있게 출발해 주시기 바랍니다. 출발선상으로 이동 시에는 진행 요원의 안내에 따라 질서 있게 이동하여 주시고, 본인의 참가부문 대기선상에서 신호에 따라 출발하시면 됩니다.

### 교통통제 및 회수차량

제주MBC 국제평화마라톤대회는 코스 일대의 교통문제로 인해 완주 제한시간을 엄격히 적용합니다. 제한시간을 풀코스 5시간, 하프코스 3시간, 10km 일반코스, 5km 건강코스는 2시간 입니다. 사무국(주최측)은 진행요원의 지시를 거부하여 주행하는 참가자에 대해서는 사고 발생시 일절 책임지지 않습니다. 참가자들은 본인의 건강상태는 물론, 시민의 불편을 고려하시어 제한 시간 내에 완주할 수 있도록 협조해 주시기 바랍니다.

### 탈의실 및 물품보관

참가자의 편의를 위하여 대회 사무국에서는 탈의실과 물품보관소를 운영합니다. 출발 전 참가자들은 충분한 여유를 두고 물품을 맡겨주시기 바랍니다. 완주 후 물품을 찾으실 때에는 물품보관 시 배부 받은 물품보관 스티커를 제시하시면 됩니다. (단, 귀중품은 보관 받지 않으며, 보관 물품의 내용을 사전에 확인할 수 없으므로 분실 시 책임지지 않습니다.) 마라톤 행사장에서 현금 및 귀중품을 도난 당하는 사례가 발생하고 있습니다. 참가자는 이 점에 유의 하시어 당일 필요한 물품 외에 현금 및 귀중품은 휴대하지 마시기 바랍니다.

### 음료 및 간식제공

매 2.5km 지점 및 끝인자점에서 생수와 스포츠음료가 제공되고 있습니다.

### 기록측정

기록방식은 출발지점을 지나는 순간부터 측정되는 넷타임(Net Time)입니다. 기록측정을 위해 참가자들은 배부 받은 칩을 반드시 운동화에 부착하여야 합니다. 만약 칩을 운동화에 부착하지 않거나 출발, 끝인선 및 반환점 등에 설치된 기록측정용 매트를 밟지 않을 경우 기록이 측정되지 않아 실격처리 됩니다.

### 실격처리

사무국은 원활한 대회 준비를 위해 참가 자격 양도 및 대리 참가를 인정하지 않습니다. 참가자 변경 및 대리참가는 실격 처리되며 기록증이 발송되지 않습니다. 또한 타인의 칩을 달고 뛰는 등 대회기록의 정확한 사정(査定)을 방해하거나 곤란하게 하는 일체의 부정행위와 이에 관여한 참가자에 대하여는 그 기록을 인정하지 않습니다. 대회 당일 번호표를 부착하지 않거나 변조, 혹은 임의로 변경하여 부착할 경우 또한 칩을 복수로 착용하고 참가할 경우도 대회운영요원 의해 참가가 금지되며 실격 처리됩니다.

### 참가비 환불

부상이나 출장 등 불가피한 사정으로 인해 참가가 불가능 할 경우, 주최측이 확인해 참가를 취소할 수 있습니다. 단, 대회신청 마감 이후에는 참가 취소 및 환불이 되지 않습니다.

### 제공물품관련

배번호 및 참가제공물품은 참가신청시 기입하신 주소로 택배를 통해 우송해드리며 택배비는 주최측이 부담합니다. 대회 당일 완주 후 코스별 완주 기념품은 부스에서 배부 드립니다. 완주기록은 대회 종료후 문자로 전송 됩니다. 단, 해외거주인 경우 우편발송이 불가 하오니 행사당일(2023.03.26) 종합안내소에서 배부 받으시길 바랍니다.

## 개인정보보호정책

제주문화방송(주) 마라톤 사무국은 신청자로부터 실명, 주민등록번호, 연락처 등의 개인을 식별할 수 있는 정보를 수집합니다.

- 필수항목 : 이름, 주민등록번호, 참가부문, 주소, 연락처, 이메일 등 개인정보는 주최측에서 제공하는 보험가입/보상과 대회에 따른 안내(이메일, 문자발송) 등에 사용되며, 보다 나은 서비스를 제공하기 위해 개인정보를 협찬사/협력사 및 보험사와 공유할 수 있습니다.

귀하의 개인정보는 보험가입 및 보험업무운영을 위해 DB손해보험, 한화손해보험, LIG손해보험 및 보험관련 협회등에 제공됩니다. 그 외 다른 영리적인 목적으로 개인정보를 타인 또는 타기업, 기관에 공개하지 않습니다. 다만 신청자가 참가자유 의사항 및 이용 약관을 위반한 경우, 타인에게 법적인 피해를 주는 경우, 혹은 미풍양속을 해치는 행위를 한 경우 등은 법적인 조치를 취하기 위해 개인정보를 공개할 수 있습니다.

[보험업법 시행령 제102조에 근거하여 보험가입을 위해서는 주민번호 수집이 가능함을 알려드립니다]

## 기타사항

대회 도중 발생하는 모든 위급상황은 코스에 배치된 심판 및 진행요원에게 알리고 조치를 받으시기 바랍니다. 그리고 천재지변 및 자연재해, 불가항력적 사태가 발생하였을 경우 대회는 중지될 수 있으며, 이때 참가비는 환불되지 않습니다.

기타 자세한 사항이나 새로운 공지사항은 홈페이지(<http://marathon.jejumbc.com>)를 참고하시기 바랍니다.

## 제주MBC 국제평화마라톤대회 보험안내

제주MBC 국제평화마라톤 대회 참가자들은 대회사무국 제주문화방송(주) 대표자 및 보험계약자로 하여 다음과 같은 조건으로 보험에 가입되어 있습니다.

기준	특약내용
마라톤 상해 사망	마라톤 상해 사망 시
마라톤 상해 후유장애	마라톤 상해 후유장애 시
마라톤 질병사망	마라톤 상해 후유장애 시

※ 한화손해보험 사망, 상해 후유장애 가입

※ 요건에 충족하지 못하면 사망담보는 제외됩니다.

※ 기타 배상책임보험 가입

※ 참가신청시 주민번호 미가입할 경우 책임보험만 가입되며 주최측의 과실로 인한 사고만 보상받을 수 있습니다.

※ 해외거주자인 경우 보험가입이 불가 합니다.

- (i) 대회 중이라 함은(마라톤대회에 참가하여 마라톤대회를 마치고 해산하기 전까지)를 말합니다.
  - (ii) 상해란 급격하고도 우연한 외래의 충격으로 정의되며 외부로부터의 충격에 의해 신체가 상하는 경우입니다.
  - (iii) 질병이란 몸 내부에서 원인이 된 것으로 마라톤 경기 중에는 특별히 심근경색, 뇌출혈, 호흡곤란, 구토, 근육통 등이 빈번히 발생하는 질병사고라 볼 수 있습니다. - 염좌, 골절, 자상 등을 제외한 거의 대부분의 사고가 질병이라 볼 수 있습니다.
  - (iv) 마라톤 상해 후유장애라 함은 마라톤 대회 중에 급격하고도 우연한 외래의 사고(상해)로 인해 치유된 후에도 신체에 남아있는 영구적인 훼손상태를 말하며 장해율에 따라 지급됩니다. 반드시 상해와 관련된 후유장애만 해당되며 기존에 앓고 있던 질병이나 장애와 관련되어서는 지급되지 아니합니다.
  - (v) 대회를 마친 뒤에 과도한 음주 등으로 인한 사망사고는 사고조사가 있을 수 있습니다.
    - 마라톤대회와 무관한 내용에 대해서는 보상되지 않습니다. 때문에 대회 직후 음주 등 운동 후 신체회복에 어려움을 주는 행위는 피해 주시길 바랍니다.
    - ▲ 현재 금융감독원의 규정 변경에 따라 그 동안 시행되어 왔던 마라톤 치료비를 적용하지 못합니다.
      - 보험업감독규정 제7-50조 2항 2목
    - ▲ 위의 이유로 인하여 주최측에서는 상해치료비 및 질병치료비의 지급이 불가하오니 의료비 부분은 참가자 개별적으로 가입하셔야 함을 안내 드립니다.
- ※ 문의는 케이지에이에셋(주) 보험총괄법인 박상균(Tel.031-903-1470 / H.P 010-7134-4038)으로 연락 주시면 안내해 드리도록 하겠습니다.

# 제주특별자치도자원봉사센터



제주특별자치도자원봉사센터는 자원봉사활동의 개발, 장려, 연계 협력 등 사업을 수행하기 위해 법령과 조례 등에 따라 설치된 기관입니다.

## 제주도자원봉사센터는 이런 일을 하고 있어요!

- 자원봉사 관리자 및 지도자 교육 훈련
- 자원봉사 프로그램 개발 보금
- 중앙센터 및 행정시센터 협력·조정 지원
- 기관·기업·단체들과 협력체계 구축
- 1365자원봉사포털 서비스 관리
- 자원봉사 조사연구사업

## 자원봉사자 분들을 위한 혜택!

### 01. 자원봉사마일리지포인트제

- 봉사시간 누적 실적 300시간 이상



자원봉사자증 발급

▶ 공공시설 할인



주차쿠폰 발급

▶ 공영주차장 할인

### 02. 우수자원봉사자 간병비지원사업

- 봉사시간 누적 실적 500시간 이상  
자원봉사자 또는 배우자 간병비 지원 제도

최대  **50만원**

\* 1인당 1회 (중복 적용 불가) / \* 1일 10만원 이내

### 03. 자원봉사종합보험

- 자원봉사 활동 중 발생하는  
각종 사고에 대해 국가 지원 보험 사업



사고발생



내용알림



치료



청구



보험금 수령

## 자원봉사를 하고 싶어요~!

### 1365 자원봉사포털



1365 자원봉사포털을 검색하시고  
자원봉사에 참여해보세요~!

회원가입



봉사참여



봉사검색



## 제주특별자치도자원봉사센터



064-727-6390~3 / 064- 710-8887~9



센터가 궁금하시다면?!  
카메라 렌즈를 비춰보세요~!

## 코스 안내도



## 집결 시간 및 장소 / 교통안내

🕒 **시 간** | 2023년 3월 26일(일) 08:00 집결 (09:00 출발)

📍 **장 소** | 한림종합운동장

🚗 **교통안내**

**제주시 (제주종합운동장 실내수영장 후문 ↔ 한림종합경기장)**

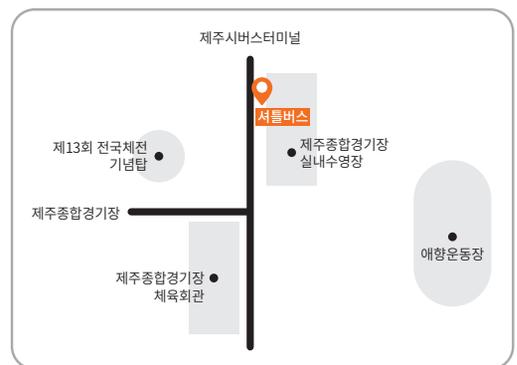
1. 제주종합운동장 → 한림종합운동장  
오전 6시~ 7시30분 (선착순, 만차시 출발)
2. 한림종합경기장 → 제주종합운동장  
10:30/ 11:00/ 11:30/ 12:00/ 12:30/ 13:00/ 14:30(막차)

**서귀포시 (서귀포 이마트 맞은편 ↔ 한림종합경기장)**

1. 서귀포 이마트 맞은편 출발 → 한림운동장 도착  
오전 6시~ 7시30분 (선착순, 만차시 출발)
2. 한림운동장 출발 → 서귀포 이마트  
10:30/ 11:30/ 13:00/ 14:00 (막차)

※ 중간 경유지 없음

※ 대화장 주변이 매우 혼잡하고 출발 전인 8시부터 차량통행을 통제하오니 가능한 대중교통 및 셔틀버스를 이용하시기 바랍니다.





# 나는 지금 지구의 내일을 지키는 중!

에너지를 절약하는  
우리의 작은 실천이

지구의 내일을 위한  
위대한 힘이 됩니다

## 내일을 지키는 10가지 방법!

1. 겨울 실내온도 18-20℃ 지키기
2. 실내에서도 따뜻하게 입기
3. 전기 난방기 사용 자제하기
4. 전기장판 온도 낮게 조절하기
5. 전력피크 시간대 전기 사용 자제하기
6. 냉장실은 비우고 냉동실은 채우기
7. 고효율 조명 쓰기
8. 빈 방의 전등 끄기
9. 에어컨 플러그 뽑기
10. 안 쓰는 멀티탭 끄기

# 20th 제주 MBC 국제평화마라톤 PEACE MARATHON

## 대회일정

2023년 3월 25일(토)

09:00 대회장 준비

15:00 자원봉사자 교육 및 최종 리허설

2023년 3월 26일(일)

06:30 대회관계자 및 진행요원 집결

07:00 자원봉사자 집결

07:30 코스 시설물 및 인원배치 완료

08:15 준비운동

08:30 경품추첨

08:40 개회식

09:00 풀코스 및 하프코스 출발

09:10 일반코스(10km) 출발

09:20 건강코스(5km) 출발

10:30 시상식(일반코스)

12:00 시상식(하프코스)

13:30 시상식(풀코스)

15:00 대회종료

출발전 경품 추첨을 하오니,  
배번에 동봉한 행운권을 행사장 경품추첨함에  
08:20까지 넣어주시기 바랍니다.

농업 · 농촌 활성화를 위한

# 고향사랑기부제

고향사랑기부제 답례품은 우리 농축산물로!



## 고향사랑기부제란?

개인이 고향(지자체)에 기부하고  
지자체는 이를 모아서 주민복지와  
지역 활성화에 활용하는 제도

기부 한도액 : 1인당 연간 500만원

## 기부자 혜택

기부자에게는 세액공제와 고향에서  
준비한 답례품(우리 농축산물 등)이  
제공됩니다.

세액공제 : 10만원 이하(100%), 10만원 초과 ~ 500만원(16.5%)

# 대회장 배치도





당신의 희망이 삶으로 이어지도록  
내가 든든한 주거사다리가 되겠습니다

내 **희망과 삶을 잇는**  
든든한 국민생활 파트너 **LH**



## 제주특별자치도 육상연맹 소개

회 장	 박우혁
수석부회장	한윤철
실무부회장	임관철
부 회 장	고호석, 장영진, 김창윤, 명성재, 지승엽
전 무 이 사	김 호
총 무 부 장	황윤미
경 기 이 사	안 우
심 판 이 사	송봉헌
시 설 이 사	민갑호
생활체육이사	강병직
기획·홍보이사	김순영
이 사	정성훈, 이경안, 양순종, 한재현, 이지훈, 변근범, 정봉해, 이부영, 오태근, 이기정, 김정팔, 한동섭, 전근일, 홍영리, 이승준, 김 신, 강태식, 윤호천, 김병석, 김진현, 이진호, 김민지
감 사	조성중, 이승준
<b>고문 및 자문위원</b>	
고 문	이창준, 김동완, 이병철, 고대오, 양태수
자 문 위 원	곽상윤, 고동환, 이영기, 양수영

MEAT



좋은 사람과 언제나 함께하는 돼지  
제주도니를 만나다

MEET

제주도니는 천혜의 자연이 어우러진 대표 청정지역 제주도의  
맑은 공기와 깨끗한 물, 푸른 초원에서 자라난 돼지고기로 우리  
아이들과 함께 안심하고 드실 수 있습니다.



# SimpleChip 착용요령 (Instructions)



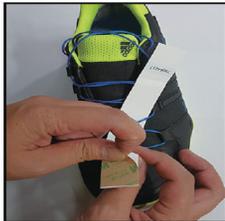
**1. 배번에서 칩을 확인합니다.**  
Take out tag from bib



**2. 구분선을 접습니다.**  
Fold both sides



**3. 신발끈에 뒤집어서 넣습니다.**  
Insert under the laces



**4. 접착테이프를 벗겨 냅니다.**  
Take off the sticker



**5. 벗겨낸 부분과 반대부분을 붙입니다.**  
Stick both ends



**6. 노란부분을 위로 보게 합니다.!!**  
Rotate Tag correct side up



칩은 1회용입니다. 반납하실 필요가 없습니다.  
It is disposable, You do not need to return!

※ 칩을 접거나, 구기지 마시고  
**동그랗게** 유지해주세요.  
Do Not Fold or Flatten Tag  
**Keep Round** Red side up.



**손목에 착용하시면 기록계측이 안됩니다.**

**SPCT**  
Co. Ltd.

주식회사 에스피씨티

서울시 송파구 문정동 516 가든파이브라이프 Y6132  
기록문의 02-2157-0822

Think  
Tomorrow,  
ESG Leader!

## 우리가 생각하는 미래는

그저 살아가는 문제가 아닌 어떻게 살아가느냐의 문제입니다.

더 깨끗한  
환경에서  
살아갈 수  
없을까?



안전사고  
없는  
사회가  
될 수 있을까?



나만이 아닌  
함께 살아가는  
방법은  
뭘까?



환경을  
지키는 기술,  
구현될 수  
없을까?



청렴하고  
공정한  
사회로  
가는 길은?



더 많은 사람들이  
행복한 삶을 누릴 수 있도록,  
한국중부발전은 ESG경영을 강화해 나가겠습니다.

# PACE MAKER

## 하프코스



1시간 40분

**조 황**

휴먼 레이스  
풀코스 25회완주(3:10:25)



1시간 40분

**민세형**

한강마라톤  
풀코스 80회완주(2:53:47)



1시간 50분

**양진석**

천안마라톤 클럽  
풀코스 25회완주(2:56:30)



1시간 50분

**강대관**

수사마  
(1:29:30)





## PACE CHART

마라토너들의 페이스 조절을 돕기 위한 표입니다. 골인기록에 따른 매 5km의 통과시간이 표시되어 있습니다.

목표한 시간 안에 골인하기 위해 달려야 할 본인의 페이스를 살펴보세요. 달리고 있는 선수의 골인기록도 예상할 수 있습니다.

1km	5km	10km	15km	20km	Half	25km	30km	35km	40km	Mar
0:02:45	0:13:45	0:27:30	0:41:15	0:55:00	0:58:01	1:08:45	1:22:30	1:36:15	1:50:00	1:56:02
0:02:50	0:14:10	0:28:20	0:42:30	0:56:40	0:59:47	1:10:50	1:25:00	1:39:10	1:53:20	1:59:33
0:02:55	0:14:35	0:29:10	0:43:45	0:58:20	1:01:33	1:12:55	1:27:30	1:42:05	1:56:40	2:03:04
0:03:00	0:15:00	0:30:00	0:45:00	1:00:00	1:03:19	1:15:00	1:30:00	1:45:00	2:00:00	2:06:35
0:03:05	0:15:25	0:30:50	0:46:15	1:01:40	1:05:05	1:17:05	1:32:30	1:47:55	2:03:20	2:10:06
0:03:10	0:15:50	0:31:40	0:47:30	1:03:20	1:06:51	1:19:10	1:35:00	1:50:50	2:06:40	2:13:37
0:03:15	0:16:15	0:32:30	0:48:45	1:05:00	1:08:37	1:21:15	1:37:30	1:53:45	2:10:00	2:17:08
0:03:20	0:16:40	0:33:20	0:50:00	1:06:40	1:10:23	1:23:20	1:40:00	1:56:40	2:13:20	2:20:39
0:03:25	0:17:05	0:34:10	0:51:15	1:08:20	1:12:09	1:25:23	1:42:30	1:59:35	2:16:40	2:24:10
0:03:30	0:17:30	0:35:00	0:52:30	1:10:00	1:13:55	1:27:30	1:45:00	2:02:30	2:20:00	2:27:41
0:03:35	0:17:55	0:35:50	0:53:45	1:11:40	1:15:41	1:29:35	1:47:30	2:05:25	2:23:20	2:31:12
0:03:40	0:18:20	0:36:40	0:55:00	1:13:20	1:17:27	1:31:40	1:50:00	2:08:20	2:26:40	2:34:43
0:03:45	0:18:45	0:37:30	0:56:15	1:15:00	1:19:13	1:33:45	1:52:30	2:11:25	2:30:00	2:38:14
0:03:50	0:19:10	0:38:20	0:57:30	1:16:40	1:20:59	1:35:50	1:55:00	2:14:10	2:33:20	2:41:45
0:03:55	0:19:35	0:39:10	0:58:45	1:18:20	1:22:45	1:37:55	1:57:30	2:17:05	2:36:40	2:45:16
0:04:00	0:20:00	0:40:00	1:00:00	1:20:00	1:24:31	1:40:00	2:00:00	2:20:00	2:40:00	2:48:47
0:04:05	0:20:25	0:40:50	1:01:15	1:21:40	1:26:17	1:42:05	2:02:30	2:22:55	2:43:20	2:52:18
0:04:10	0:20:50	0:41:40	1:02:30	1:23:20	1:28:03	1:44:10	2:05:00	2:25:50	2:46:40	2:55:49
0:04:15	0:21:15	0:42:30	1:03:45	1:25:00	1:29:49	1:46:15	2:07:30	2:28:45	2:50:00	2:59:20
0:04:20	0:21:40	0:43:30	1:05:00	1:26:40	1:31:35	1:48:20	2:10:00	2:31:40	2:53:20	3:02:51
0:04:25	0:22:05	0:44:10	1:06:15	1:28:20	1:33:21	1:50:25	2:12:30	2:34:35	2:56:40	3:06:22
0:04:30	0:22:30	0:45:00	1:07:30	1:30:00	1:35:07	1:52:30	2:15:00	2:37:30	3:00:00	3:09:53
0:04:35	0:22:55	0:45:50	1:08:45	1:31:40	1:36:53	1:54:35	2:17:30	2:40:25	3:03:20	3:13:24
0:04:40	0:23:20	0:46:40	1:10:00	1:33:20	1:38:39	1:56:40	2:20:00	2:43:20	3:06:40	3:16:55
0:04:45	0:23:45	0:47:30	1:11:15	1:35:00	1:40:25	1:58:45	2:22:30	2:46:15	3:10:00	3:20:26
0:04:50	0:24:10	0:48:20	1:12:30	1:36:40	1:42:11	2:00:50	2:25:00	2:49:10	3:13:20	3:23:57
0:04:55	0:24:35	0:49:10	1:13:45	1:38:20	1:43:57	2:02:55	2:27:30	2:52:05	3:16:40	3:27:28
0:05:00	0:25:00	0:50:00	1:15:00	1:40:00	1:45:43	2:05:00	2:30:00	2:55:00	3:20:00	3:30:59
0:05:05	0:25:25	0:50:50	1:16:15	1:41:40	1:47:29	2:07:05	2:32:30	2:57:55	3:23:20	3:34:30
0:05:10	0:25:50	0:51:40	1:17:30	1:43:20	1:49:15	2:09:10	2:35:00	3:00:50	3:26:40	3:38:01
0:05:15	0:26:15	0:52:30	1:18:45	1:45:00	1:51:01	2:11:15	2:37:30	3:03:45	3:30:00	3:41:32
0:05:20	0:26:40	0:53:20	1:20:00	1:46:40	1:52:47	2:13:20	2:40:00	3:06:40	3:33:20	3:45:03
0:05:25	0:27:05	0:54:10	1:21:15	1:48:20	1:54:33	2:15:25	2:42:30	3:09:35	3:36:40	3:48:34
0:05:30	0:27:30	0:55:00	1:22:30	1:50:00	1:56:19	2:17:30	2:45:00	3:12:30	3:40:00	3:52:05
0:05:35	0:27:55	0:55:50	1:23:45	1:51:40	1:58:05	2:19:35	2:47:30	3:15:25	3:43:20	3:55:36
0:05:40	0:28:20	0:56:40	1:25:00	1:53:20	1:59:51	2:21:40	2:50:00	3:18:20	3:36:40	3:59:07
0:05:45	0:28:45	0:57:30	1:26:15	1:55:00	2:01:37	2:23:45	2:52:30	3:21:15	3:50:00	4:02:38
0:05:50	0:29:10	0:58:20	1:27:30	1:56:40	2:03:23	2:25:50	2:55:00	3:24:10	3:53:20	4:06:09

Smart Energy, Better Life

한국남부발전주



발전은 긍정입니다.  
긍정은 에너지입니다.



한국남부발전 유튜브

## 참가자명단

## 42.195km 풀코스 (남자)

번호	이름	번호	이름	번호	이름
40011	강기철	40084	노영수	40114	이성학
40024	강동림	40085	노정승	40115	이순도
40056	강동수	40086	문경훈	40033	이승찬
40057	강민철	40087	문성빈	40116	이재창
40058	강성훈	40088	문충현	40007	이종수
40059	강인철	40004	박광표	40117	이종현
40012	강철진	40089	박남기	40037	이주민
40060	강태훈	40090	박도성	40118	이준호
40038	강한중	40091	박민재	40044	이현식
40061	고경돈	40092	박병준	40034	이희봉
40019	고석범	40014	박선훈	40119	임석규
40062	고영렬	40028	박수형	40120	임원진
40025	고용덕	40093	박승재	40121	장기영
40010	고한샘	40094	박우순	40122	장현식
40021	고흥진	40095	박한두술	40123	장호순
40001	김광우	40096	박희준	40045	전성환
40063	김기태	40097	배선원	40124	정광철
40064	김기훈	40098	백주성	40016	정명기
40065	김남열	40029	변성범	40046	정의현
40026	김대량	40005	변태영	40125	정재엽
40027	김대현	40099	부경필	40008	정정남
40066	김덕수	40100	부유한	40126	조기훈
40067	김명기	40041	부희웅	40047	조범준
40003	김명섭	40023	송문희	40017	좌석철
40068	김명환	40030	송시영	40048	진석형
40069	김민석	40101	신동원	40127	채수현
40070	김병국	40002	신원주	40036	천홍준
40071	김봉호	40031	안효운	40049	최재호
40072	김성진	40102	양익준	40128	최한순
40073	김성호	40103	양현창	40035	추연성
40074	김순호	40042	오윤길	40129	편성일
40022	김영범	40032	유경민	40009	한예준
40075	김 인	40104	유정길	40130	한중문
40076	김재경	40105	윤영일	40131	한준석
40077	김정환	40106	윤한복	40132	허 찬
40078	김종석	40107	이경지	40133	허충훈
40079	김주은	40108	이규철	40134	현상용
40013	김창돈	40109	이기연	40135	현창현
40039	김태관	40110	이도영	40018	홍영수
40020	김태화	40015	이동식	40136	홍원삼
40080	김태훈	40111	이동주	40137	황의석
40081	김태훈	40112	이명근	40138	황창석
40082	김태훈	40006	이봉호		
40040	김형일	40113	이상남		
40083	나상수	40043	이상원		

## 42.195km 풀코스 (여자)

번호	이름
45002	강다영
45003	강수안
45010	김라희
45005	김명숙
45004	김순영
45011	김혜자
45006	문경미
45012	신예원
45007	이은정
45013	이정숙
45014	전소영
45015	최지민
45016	피세아
45001	허순자
45008	CONNELLY MELISSA NICOLE
45009	LI YIDAN MONICA

## 참가자명단

### 21.0975km 하프코스 (남자)

번호	이름								
30182	강경식	30145	권영근	30228	김성훈	30141	김태용	30277	박재현
30057	강계선	30146	권영빈	30012	김세윤	30108	김행관	30278	박재훈
30183	강광훈	30128	권종섭	30406	김수봉	30252	김현용	30161	박정환
30166	강기태	30200	권회봉	30147	김승수	30253	김현기	30279	박제용
30009	강대흥	30201	김건우	30105	김승환	30254	김현송	30280	박종국
30184	강동렬	30202	김경주	30229	김승훈	30255	김현운	30281	박종근
30102	강병상	30203	김광동	30230	김승훈	30256	김현철	30282	박준태
30185	강봉칠	30045	김교현	30096	김시윤	30257	김호근	30283	박진남
30100	강부혁	30204	김기석	30073	김양수	30258	김희석	30284	박창흠
30186	강상명	30094	김남우	30231	김양수	30259	나홍식	30142	박철범
30111	강석흥	30205	김남헌	30232	김영갑	30260	남기수	30285	박희준
30034	강성영	30206	김대주	30233	김영재	30027	남재울	30286	백승철
30127	강성윤	30207	김대현	30013	김영훈	30148	노선호	30287	백진석
30187	강성훈	30208	김대호	30234	김용성	30261	도경보	30031	변정훈
30058	강용진	30209	김동수	30235	김용윤	30085	도운영	30288	변한경
30112	강용천	30114	김동현	30236	김용일	30262	도한석	30289	부승평
30188	강준구	30210	김동현	30237	김용찬	30263	류 정	30290	부용현
30189	강지후	30211	김메달	30238	김용철	30149	마상원	30167	부지현
30091	강창호	30212	김명종	30046	김우철	30005	문경석	30006	서동완
30042	강태균	30081	김민규	30116	김우현	30077	문대욱	30101	서동원
30063	강태길	30213	김민범	30239	김용주	30078	문성호	30291	서정현
30190	강희영	30214	김민석	30028	김유민	30264	문순호	30292	손기찬
30043	고 건	30082	김민수	30240	김유종	30029	문영재	30293	손성민
30191	고경호	30065	김병국	30106	김익준	30164	문장훈	30294	손영민
30092	고광현	30001	김병노	30002	김익태	30014	문정국	30086	손정현
30010	고대평	30104	김병조	30241	김인욱	30138	문정주	30295	손현익
30070	고민식	30115	김병호	30130	김인웅	30265	문종천	30087	송성현
30192	고석영	30215	김부환	30242	김재범	30266	문창호	30139	송승훈
30193	고순구	30216	김상도	30243	김재현	30267	문철민	30162	송언석
30113	고영철	30129	김상래	30083	김정민	30268	문태홍	30296	송영준
30194	고용승	30217	김상오	30244	김정엽	30117	문현석	30015	송우철
30195	고원기	30218	김상재	30245	김정현	30157	민윤경	30297	송하림
30011	고원형	30219	김상철	30047	김정훈	30269	민창현	30298	신승환
30196	고정구	30072	김상훈	30035	김종석	30270	박각연	30119	신재구
30103	고종철	30220	김석원	30107	김종섭	30271	박강목	30299	신정식
30093	고한철	30095	김석호	30246	김종은	30118	박기현	30048	신진택
30197	고현수	30221	김 성	30247	김종환	30066	박동규	30300	신창균
30198	고현준	30222	김성남	30059	김종훈	30060	박민주	30097	신철삼
30004	곽민구	30223	김성언	30131	김준석	30272	박민호	30301	안세진
30071	곽상철	30224	김성오	30248	김지현	30132	박병순	30302	안승명
30076	곽영진	30225	김성욱	30249	김지훈	30067	박상득	30303	안용대
30044	곽용준	30226	김성조	30084	김진성	30273	박승정	30109	안용준
30199	곽재희	30140	김성철	30036	김찬조	30274	박여돈	30304	안재규
30064	곽호근	30158	김성철	30250	김창흠	30275	박완순	30120	양경택
30026	구대우	30227	김성환	30251	김철성	30276	박재철	30305	양덕부
								30061	양성구
								30306	양성환
								30121	양승철
								30307	양승철
								30308	양원봉
								30309	양현준
								30310	어윤진
								30311	오경환
								30016	오길용
								30017	오동준
								30160	오명섭
								30312	오영탁
								30313	오응철
								30314	오임석
								30003	오재주
								30315	오준영
								30316	왕은식
								30317	우경배
								30318	우승일
								30025	우청찬
								30049	우현근
								30319	유국종
								30079	유상훈
								30320	유승국
								30321	윤승섭
								30322	윤재혁
								30323	이건민
								30032	이경봉
								30324	이경섭
								30325	이경환
								30326	이규섭
								30150	이근중
								30122	이기돈
								30327	이기봉
								30328	이대성
								30329	이동석
								30133	이동식
								30330	이동윤
								30134	이동현
								30331	이동현
								30332	이상윤
								30333	이상은
								30334	이상은
								30151	이상훈
								30335	이성천

## 참가자명단

## 21.0975km 하프코스 (남자)

번호	이름	번호	이름	번호	이름	번호	이름
30336	이수경	30098	장행관	30384	하종탁	30170	Aitmukhamet Dauren
30050	이수용	30054	전계형	30385	한경용	30171	Bartosz Piotr Karankiewicz
30137	이수원	30362	전만석	30022	한경종	30172	BIAN ZHAODE
30337	이승일	30363	전석권	30386	한민석	30173	Hauser Otto Friedrich
30338	이영일	30020	전용식	30169	한양식	30174	Jason Burrows
30339	이영호	30364	전재무	30125	한영홍	30175	Mejicanos Kevin Ivan
30340	이영희	30365	전형규	30387	한윤찬	30176	Pasquale Christopher James
30341	이왕주	30366	정경현	30388	한재웅	30177	Plass Nathaniel Stephen
30152	이용관	30075	정동우	30007	한정욱	30178	Tajvir Singh
30342	이용진	30021	정민규	30126	한태룡	30179	THORRINGTON HARRY JAMES
30135	이원호	30143	정범석	30389	함두찬	30180	Weber Oliver Tim
30343	이장윤	30068	정병철	30390	허경민	30181	YOON JAE SANG
30056	이재근	30123	정성찬	30391	허진삼		
30062	이재영	30367	정수민	30392	허철민		
30344	이재영	30069	정우채	30393	현군택		
30345	이재호	30168	정재성	30394	현길순		
30051	이재홍	30368	정재훈	30159	현길천		
30346	이정현	30369	정창욱	30110	현동완		
30347	이종환	30370	정형송	30041	현봉석		
30348	이종훈	30055	제해승	30395	현석정		
30153	이준호	30033	조규원	30396	현승학		
30080	이지혁	30039	조병길	30030	현승호		
30018	이창준	30124	조승배	30397	현재호		
30165	이창현	30154	조영식	30398	현창건		
30349	이한마루	30371	조제우	30144	현흥익		
30350	이혁진	30088	조준환	30399	형준열		
30019	이혜래	30372	조지현	30400	홍수병		
30351	이호건	30163	조진관	30401	홍수완		
30352	이호철	30099	좌길호	30136	홍용탁		
30052	이효준	30373	주은봉	30023	홍행남		
30024	임기영	30040	징흥봉	30402	황부영		
30353	임대용	30374	차총규	30403	황승민		
30008	임성수	30089	천주훈	30404	황유덕		
30053	임성태	30375	최경준	30405	황일천		
30074	임영복	30155	최광현				
30354	임영찬	30090	최민우				
30037	임정혁	30376	최성민				
30355	임종식	30377	최성유				
30356	임찬식	30378	최영국				
30357	임태식	30379	최윤광				
30358	장경석	30380	최일식				
30038	장세일	30156	최장관				
30359	장승훈	30381	최정운				
30360	장우길	30382	최준석				
30361	장해윤	30383	최현균				

## 참가자명단

### 21.0975km 하프코스 (여자)

번호	이름	번호	이름	번호	이름
35023	강경숙	35066	송민숙	35095	황혜란
35040	강민솔	35024	신연희	35036	Anastasia Averyanova
35041	강시원	35067	안채은	35037	Gulley Sarah Roni
35033	강은영	35068	양상미	35038	Lendell Irebaria
35042	강은정	35017	양윤애	35039	Sheryl Dela Cruz
35043	강정원	35069	양인선		
35026	고 옥	35070	엄수빈		
35027	고정순	35071	여신숙		
35044	고혜선	35028	오수연		
35045	구유진	35072	오정남		
35031	김경인	35007	오혜신		
35046	김광희	35073	윤효영		
35003	김근생	35074	이경희		
35014	김동순	35075	이산아		
35008	김미진	35076	이예림		
35047	김송이	35077	이임아		
35048	김수지	35078	이자원		
35015	김순영	35079	이재은		
35006	김영란	35025	이준화		
35049	김영미	35020	이진주		
35001	김영주	35004	이현지		
35050	김은영	35080	이혜진		
35051	김은주	35081	이희진		
35021	김익숙	35082	장성숙		
35005	김주리	35034	장진경		
35052	김주희	35083	정다운		
35009	김진경	35002	정동현		
35010	김현주	35084	정순연		
35053	김현주	35085	정연심		
35054	남현주	35022	정혜윤		
35013	노정숙	35086	정혜진		
35055	박경희	35019	조명숙		
35056	박다희	35087	조은의		
35057	박명희	35018	조정열		
35058	박미정	35088	최다희		
35016	박수진	35089	최봉희		
35011	박신영	35012	최승빈		
35059	박은영	35090	하지라		
35032	박정란	35035	한민희		
35060	박호정	35091	한송이		
35061	백봉주	35030	한수민		
35062	백정순	35092	한슬기		
35063	선보희	35093	한향란		
35064	성민지	35029	현역희		
35065	손은희	35094	홍세연		

### 10km 일반코스 (남자)

번호	이름	번호	이름
20265	강경남	20405	강성훈
20434	강경남	20463	강수민
20435	강경민	20093	강수빈
20040	강경백	20353	강승운
20436	강경찬	20464	강승원
20437	강군호	20465	강승찬
20214	강귀화	20005	강승현
20438	강규범	20233	강신익
20439	강기욱	20123	강연주
20327	강기웅	20284	강영택
20440	강나미	20146	강영호
20441	강내훈	20466	강용협
20231	강동오	20387	강용훈
20442	강동오	20041	강우현
20443	강동우	20467	강원석
20444	강동인	20065	강유성
20445	강동현	20017	강유종
20307	강동협	20468	강유준
20446	강동효	20469	강의권
21168	강동훈	20147	강임찬
20447	강두혁	20042	강재윤
20160	강만수	20388	강재훈
20448	강명남	20129	강정민
20449	강명도	20470	강정민
20450	강명수	20392	강정우
20451	강명호	20471	강정현
20452	강문수	20354	강종한
20064	강민권	20472	강종훈
20453	강민성	20057	강준영
20454	강민호	20473	강지원
20073	강병직	20474	강지원
20100	강병직	20066	강지훈
20455	강병진	20475	강지훈
20456	강봉남	20476	강진섭
20074	강봉석	20477	강창연
20457	강 산	20234	강창우
20138	강상용	20478	강창익
20232	강상인	20235	강창주
20458	강서우	20479	강창진
20459	강서준	20381	강창현
20056	강 석	20480	강창훈
20176	강선미	20481	강창희
20460	강성진	20482	강철호
20461	강성진	20483	강총균
20462	강성홍	20484	강총식

## 참가자명단

## 10km 일반코스 (남자)

번호	이름	번호	이름	번호	이름	번호	이름	번호	이름
20382	강태원	20001	고성구	20538	권요한	20414	김대진	20591	김병수
20485	강태준	20393	고성빈	20145	권용만	20563	김대현	20287	김병준
20318	강택철	20514	고성원	20148	권용석	20564	김대흠	20592	김병준
20486	강필수	20515	고성혁	20539	권장준	20565	김덕용	20593	김병진
20487	강혁준	20516	고수경	20201	권해모리	20018	김도균	20594	김보관
20488	강현우	20517	고승균	20540	권호연	20566	김도균	20595	김보규
20139	강현준	20034	고승후	20541	김가온	20567	김도운	20130	김봉형
20489	강현준	20518	고영규	20373	김건우	20336	김도현	20203	김상미
20490	강홍철	20394	고영길	20542	김건우	20019	김동건	20596	김상범
20118	강희종	20519	고영석	20543	김경민	20568	김동규	20597	김상우
20335	강희창	20520	고영종	20544	김경복	20569	김동근	20598	김상원
20491	고강준	20521	고영종	20545	김경수	20570	김동민	20599	김상학
20492	고 건	20372	고영준	20285	김경원	20571	김동수	20600	김상호
20493	고 건	20395	고완영	20546	김경제	20052	김동우	20601	김상훈
20494	고경덕	20302	고용성	20547	김경진	20053	김동욱	20602	김상훈
20495	고경무	20522	고용준	20548	김경환	20572	김동진	20603	김상훈
20496	고경준	20523	고원상	20549	김관엽	20573	김동찬	20604	김석송
20497	고경택	20524	고 은	20550	김 군	20151	김동한	20390	김석우
20106	고경현	20161	고익보	20551	김규민	20574	김동현	20605	김석준
20010	고경환	20525	고인준	20552	김규연	20575	김동현	20319	김석진
20125	고광민	20114	고정민	20553	김균암	20576	김동협	20606	김석호
20498	고광범	20526	고정범	20554	김근우	20577	김동호	20607	김성덕
20499	고광철	20527	고제만	20555	김근욱	20117	김동환	20608	김성엽
20500	고광필	20528	고제성	20149	김근초	20578	김두현	20337	김성용
20101	고근휴	20050	고준성	20556	김근태	20579	김두호	20609	김성욱
20501	고기석	20529	고준호	20557	김근혁	20068	김뢰하	20610	김성윤
20502	고기철	20412	고창원	20128	김근회	20580	김명관	20611	김성익
20503	고기호	20530	고한종	20035	김기석	20581	김명진	20351	김성진
20079	고동균	20531	고행철	20150	김기웅	20193	김무산	20095	김성철
20504	고동균	20532	고혁제	20558	김기찬	20027	김무연	20269	김성철
20177	고동석	20200	고현민	20002	김기현	20582	김미관	20288	김성철
20505	고동원	20533	고현석	20063	김기환	20583	김 민	20266	김성학
20389	고동익	20162	고형훈	20559	김길명	20343	김민건	20204	김성현
20506	고동환	20275	고환수	20560	김길성	20584	김민건	20612	김성호
20507	고동호	20534	고희권	20268	김길찬	20585	김민규	20613	김성환
20508	고령관	20535	공 일	20202	김나정	20586	김민규	20614	김성훈
20357	고민성	20308	곽도현	20276	김나현	20180	김민석	20615	김세룡
20509	고민성	20536	곽동근	20561	김남석	20286	김민석	20289	김수현
20006	고민수	20121	구건휘	20562	김남용	20587	김민석	20290	김수환
20408	고민철	20361	구자현	20067	김다름	20588	김민석	20616	김승규
20510	고민철	20362	구자홍	20107	김대균	20075	김민성	20617	김승률
20511	고민혁	20178	구진숙	20236	김대식	20097	김민수	20338	김승민
20023	고병욱	20537	권동현	20255	김대영	20170	김민수	20618	김승범
20512	고부영	20396	권수철	20026	김대웅	20589	김민창	20619	김승범
20513	고상준	20224	권오빈	20179	김대진	20590	김병선	20194	김승연

## 참가자명단

### 10km 일반코스 (남자)

번호	이름										
20650	김재현	20215	김창범	20707	김현진	20278	문정혁	20764	박윤혁	20219	부석균
20270	김재호	20316	김창식	20708	김현태	20738	문정환	20765	박인영	20792	부성현
20651	김정구	20397	김창완	20709	김 형	20131	문종식	20766	박재규	20153	부성환
20652	김정근	20195	김창용	20710	김형근	20739	문종원	20767	박재영	20346	부승규
20126	김정길	20681	김창욱	20711	김형근	20740	문종필	20768	박재우	20793	부윤보
20653	김정동	20682	김창현	20021	김형덕	20741	문종현	20769	박재혁	20794	부혁준
20654	김정민	20363	김창홍	20712	김형민	20742	문종환	20340	박재현	20795	부홍식
20655	김정빈	20182	김창효	20366	김형섭	20743	문지성	20770	박점수	20796	서경화
20238	김정숙	20683	김채균	20713	김형수	20744	문택준	20771	박정인	20797	서동만
20656	김정언	20684	김철민	20249	김형용	20127	문현조	20245	박종권	20031	서상형
20657	김정인	20685	김철호	20714	김형철	20013	민강우	20113	박종민	20798	서성영
20658	김정주	20115	김철휘	20715	김형택	20045	민 건	20772	박종진	20799	서승현
20659	김정필	20686	김충건	20716	김홍철	20152	민경수	20773	박종하	20800	서영택
20660	김정한	20687	김충범	20717	김효정	20401	민경욱	20043	박주형	20801	서원득
20205	김정현	20688	김충희	20718	김효철	20014	민윤기	20367	박준우	20802	서원준
20661	김정현	20689	김치욱	20719	김훈래	20046	민정호	20044	박지환	20803	서유태
20140	김정협	20216	김탁용	20092	김희범	20402	민하원	20774	박진석	20804	서윤서
20344	김정훈	20272	김태배	20011	김희열	20745	박강민	20051	박진수	20805	서인원
20662	김정훈	20690	김태수	20359	나재훈	20746	박건후	20775	박진영	20806	서점선
20271	김종배	20691	김태영	20720	남동희	20747	박경민	20776	박진표	20164	서준수
20663	김종성	20692	김태인	20328	남시운	20375	박경진	20409	박철종	20165	서준범
20664	김종술	20163	김태준	20721	남윤주	20748	박경환	20341	박철홍	20009	서현욱
20142	김종엽	20693	김태학	20722	남윤찬	20749	박광철	20060	박철희	20807	선윤호
20665	김종용	20694	김태한	20723	노권일	20750	박균훈	20185	박해금	20240	소석도
20666	김좌훈	20206	김태현	20724	노우철	20225	박길용	20777	박현규	20208	손 민
20667	김주섭	20695	김태현	20725	노인호	20124	박남식	20218	박현우	20808	손성욱
20668	김주엽	20024	김태협	20726	노재삼	20751	박문영	20778	박형식	20809	송건우
20310	김주영	20696	김태환	20029	노정민	20752	박민우	20779	박형호	20810	송건희
20669	김주영	20078	김태훈	20727	노진수	20030	박병주	20780	박홍귀	20172	송남수
20670	김주원	20697	김태훈	20217	라운기	20753	박병준	20781	방영훈	20811	송민준
20345	김주현	20059	김택수	20728	류동연	20754	박상룡	20782	배석준	20342	송방택
20671	김준일	20407	김학수	20239	류상호	20099	박상준	20783	배운만	20812	송봉기
20672	김준하	20183	김한성	20352	류연주	20755	박상현	20784	배준영	20813	송상건
20673	김준형	20698	김한웅	20729	마순식	20376	박성영	20785	백동식	20814	송상민
20674	김중현	20699	김해랑	20036	모상욱	20756	박성영	20069	백승일	20815	송서훈
20192	김지원	20700	김해연	20730	문강식	20757	박성우	20329	변근범	20330	송선범
20675	김지원	20207	김행기	20731	문다슬	20758	박성현	20786	변기창	20816	송성원
20676	김지혁	20701	김 현	20732	문동언	20759	박성현	20787	변상균	20186	송승민
20020	김지현	20702	김현범	20733	문민호	20760	박성호	20377	변재성	20143	송영식
20677	김지현	20703	김현석	20250	문성우	20761	박신정	20788	변지혁	20817	송영주
20678	김지후	20704	김현오	20277	문성환	20320	박영철	20258	변현철	20818	송영준
20248	김지훈	20171	김현우	20734	문승현	20196	박영환	20789	복선재	20819	송윤준
20264	김지훈	20184	김현우	20735	문신기	20303	박용모	20790	부경집	20820	송은수
20679	김진도	20705	김현욱	20736	문신혁	20762	박용수	20292	부경훈	20410	송일회
20680	김진흥	20706	김현중	20737	문영건	20763	박유슬	20791	부민석	20821	송종길

## 참가자명단

## 10km 일반코스 (남자)

번호	이름	번호	이름	번호	이름	번호	이름	번호	이름	번호	이름
20822	송종원	20856	양영석	20879	오승진	20907	윤호	20262	이서우	20966	이창수
20293	송종현	20294	양영수	20072	오영민	20313	윤호석	20938	이석규	20199	이창식
20823	송주화	20166	양영호	20880	오영민	20908	은희정	20939	이선우	20967	이창용
20197	송준우	20857	양용규	20323	오용택	20909	이강현	20940	이성목	20380	이청암
20824	송중근	20858	양용돈	20881	오임용	20910	이건상	20941	이성준	20968	이태현
20825	송찬호	20331	양유석	20347	오재안	20911	이건우	20089	이성훈	20969	이태훈
20317	송창길	20321	양유언	20882	오제현	20912	이경석	20942	이수복	20970	이학진
20826	송창언	20154	양익준	20883	오준호	20913	이경준	20188	이수혁	20971	이한성
20220	송창용	20304	양인창	20884	오창순	20333	이경철	20943	이승용	20972	이한조
20827	송휘찬	20159	양일용	20241	오창호	20280	이경훈	20944	이승원	20973	이현구
20828	스미스매튜	20859	양재은	20132	오창훈	20914	이광범	20945	이승철	20974	이현규
20829	신기원	20860	양재호	20187	오택훈	20915	이광순	20946	이아람	20141	이현동
20251	신동환	20209	양재훈	20885	오학수	20916	이광은	20420	이연지	20975	이현범
20830	신석필	20322	양전국	20332	우병우	20133	이광채	20324	이영천	20976	이현석
20831	신우진	20398	양정효	20349	원기환	20917	이광철	20947	이용운	20977	이현수
20311	신은철	20096	양주필	20261	원명희	20169	이균진	20948	이우주	20978	이현식
20102	신재익	20173	양지현	20886	위성민	20918	이근명	20949	이원혁	20979	이형권
20832	신철민	20861	양진호	20887	위성현	20400	이기정	20950	이윤길	20189	이형택
20833	신현철	20254	양창오	20888	유권영	20378	이남호	20951	이윤도	20980	이홍석
20834	신현호	20862	양태준	20889	유대근	20919	이대천	20952	이윤철	20981	이휘진
20835	안기현	20167	양현승	20890	유두호	20920	이동규	20259	이으뜸	20982	이힘찬
20836	안병욱	21164	양현준	20891	유봉석	20921	이동철	20227	이인배	20062	임경민
20837	안상욱	20863	양형석	20892	유상명	20081	이동호	20953	이인재	20983	임근영
20838	안성민	20864	양홍성	20403	유상무	20922	이동훈	20954	이장하	20087	임금별
20839	안성민	20865	엄성운	20242	유상욱	20923	이두재	20061	이재상	20094	임기은
20840	안승범	20866	엄해영	20893	유영수	20924	이명현	20257	이재섭	20984	임대선
20841	안승빈	20867	여윤태	20894	유용국	20925	이무경	20955	이재영	20985	임동의
20842	안용규	20868	엄현승	20895	유준영	20033	이민호	20956	이재원	20986	임병철
20843	안용태	20174	오경륜	20896	유지현	20926	이민호	20116	이재혁	20987	임성립
20844	안지훈	20399	오경철	20404	유한글	20134	이범휘	20314	이재혁	20210	임성우
20845	안철중	20869	오권언	20897	유현민	20198	이병기	20957	이재혁	20383	임성욱
20846	안태영	20279	오기웅	20898	유형진	20927	이병선	20958	이정민	20244	임성윤
20847	안형주	20870	오기홍	20899	윤봉하	20406	이병수	20959	이정민	20988	임성준
20848	안홍성	20871	오대원	20267	윤상유	20037	이병윤	20960	이정훈	20989	임성훈
20849	양관우	20872	오동규	20900	윤성민	20928	이병은	20109	이종민	20990	임수빈
20850	양광균	20175	오동민	20416	윤성필	20929	이병준	20315	이종해	20104	임승환
20851	양균안	20226	오명관	20901	윤승기	20930	이병훈	20355	이종혁	20222	임영빈
20312	양동주	20873	오명일	20108	윤용석	20931	이상림	20961	이종호	20991	임재수
20852	양동현	20874	오병욱	20902	윤주일	20243	이상민	20356	이준우	20992	임재윤
20853	양명훈	20875	오상현	20903	윤준찬	20932	이상보	20962	이지형	20993	임재훈
20221	양문영	20876	오새현	20112	윤지상	20933	이상엽	20305	이지훈	20994	임정남
20032	양민성	20877	오성훈	20904	윤현석	20934	이상준	20963	이지훈	20263	임정수
20360	양석주	20878	오성훈	20905	윤현제	20935	이상필	20964	이진용	20995	임종근
20854	양석호	20417	오세용	20906	윤현준	20936	이상현	20965	이진호	20996	임지현
20855	양선욱	20168	오세창	20368	윤형병	20937	이상훈	20281	이창식	20105	임지환

## 참가자명단

### 10km 일반코스 (남자)

번호	이름										
20997	임진혁	21027	정연후	20298	조홍근	21084	최성공	21117	한재익	20213	홍상민
20998	임진형	20282	정영림	21050	조희호	21085	최성윤	20306	한재현	21144	홍상빈
20135	임창화	21028	정용수	21051	좌동일	21086	최수훈	20120	한지민	21145	홍석원
20007	임철종	21029	정우성	21052	좌성민	21087	최영성	21118	한지욱	21146	홍석준
20384	임태이	21030	정우재	21053	좌시온	21088	최영재	20085	한호성	21147	홍성민
20999	임학기	20090	정원준	21054	좌종은	21089	최영준	21119	함현수	21148	홍성제
21000	임혁주	21031	정운태	20110	좌태헌	21090	최우진	20350	허민규	21149	홍송표
20211	임형훈	21032	정재민	20348	주연철	20191	최윤섭	20300	허상택	21150	홍순철
21001	임홍성	20048	정재윤	21055	주영철	21091	최은준	20418	허성균	21151	홍양호
21002	장경하	21033	정재윤	21056	주용휘	21092	최인욱	20025	허은호	21152	홍용우
21003	장근석	20049	정재인	21057	지 솔	21093	최재혁	20419	허 환	21153	홍원진
21004	장기웅	21034	정종호	21058	지영찬	21094	최정열	21120	현경준	21154	홍준석
20008	장기훈	20223	정주영	21059	지용훈	21095	최정훈	21121	현광남	21155	홍진화
21005	장성준	20071	정준엽	21060	지준혁	20004	최제우	21122	현광호	21156	홍혁준
21006	장영민	21035	정준우	21061	지창언	20111	최조원	21123	현남주	21157	황두환
20038	장우석	20379	정지원	20299	지창우	21096	최종년	21124	현달성	20385	황상철
20022	장원준	21036	정진성	20156	진민범	20371	최종대	21125	현동백	21158	황석영
21007	장진용	21037	정진호	21062	진상훈	21097	최종철	20091	현동혁	21159	황석진
20054	장홍규	21038	정창용	21063	진순화	21098	최준연	20012	현동호	21160	황인범
21008	장홍선	20003	정태현	21064	진영건	20212	최지민	21126	현승우	20386	황정환
21009	전두형	20273	정필성	21065	진우성	21099	최진우	21127	현승원	21161	황준성
21010	전상현	20136	정 헌	21066	진종교	21100	최찬호	21128	현승철	20247	황 철
21011	전성훈	21039	정현묵	21067	진혁진	21101	최창련	21129	현승현	20421	황현수
21012	전용훈	21040	정현재	21068	차대석	21102	최태수	21130	현연수	21162	황홍규
21013	전종호	21041	정현철	21069	차승준	21103	최홍석	20098	현영동	21163	황호남
20295	전찬숙	21042	제임스	21070	차우준	21104	최희웅	21131	현영진		
20055	전창민	21043	조경수	21071	차유준	20144	켄타	20411	현영휘		
20039	정관우	20228	조민규	21072	채원영	20137	하성훈	21132	현우진		
21014	정광정	20229	조민수	20157	채창현	21105	한강건	21133	현원주		
20369	정규진	20082	조성용	21073	천 인	21106	한도경	21134	현재민		
20391	정근실	20334	조성종	21074	천하림	20084	한명휘	20086	현재협		
21015	정기복	21044	조성호	20370	최가은	20413	한복남	21135	현정현		
21016	정대영	21045	조성호	20070	최건우	21107	한상연	21136	현정현		
21017	정문봉	20122	조영진	21075	최경관	21108	한상진	21137	현준혁		
21018	정민우	20364	조왕현	20339	최경범	21109	한상호	20365	현중수		
21019	정병록	20190	조용석	21076	최경석	20252	한송수	20301	현창길		
21020	정상연	21046	조윤동	20326	최광식	21110	한수우	21138	현창우		
20253	정상용	20325	조익수	21077	최규룡	21111	한수희	20274	현창일		
21021	정성진	20297	조인구	21078	최기송	20246	한승안	21139	현철호		
21022	정성훈	21047	조정재	21079	최동욱	21112	한승우	21140	현필훈		
21023	정성훈	21048	조정훈	21080	최명식	21113	한승철	21141	홍강민		
21024	정세환	20230	조제한	21081	최민선	21114	한승철	20158	홍관우		
20296	정승열	20083	조준서	21082	최민영	21115	한승훈	20103	홍권일		
21025	정연승	21049	조창진	21083	최봉각	21116	한원돈	21142	홍기삼		
21026	정연철	20155	조현민	20283	최봉석	20119	한일룡	21143	홍사석		



## 참가자명단

### 10km 일반코스 (여자)

번호	이름										
25153	김재욱	25376	문보연	25036	박현진	25093	송정은	25465	오지숙	25201	이선주
25348	김재이	25046	문선영	25404	박혜선	25431	송정현	25089	오채연	25494	이성민
25349	김재희	25148	문숙자	25405	박환희	25432	송주연	25466	오하나	25495	이성수
25350	김정민	25377	문예진	25406	반가은	25433	송현지	25467	오한나	25192	이성은
25138	김정희	25047	문은경	25407	방윤희	25434	신경숙	25468	왕사은	25496	이성은
25208	김주리	25048	문은숙	25408	배민주	25081	신경자	25469	왕예음	25497	이세영
25351	김주연	25378	문정아	25113	배선희	25435	신나래	25470	용은정	25094	이소민
25191	김주영	25379	문지향	25125	배성민	25436	신명왕	25064	유경희	25079	이소연
25111	김지아	25049	문지현	25409	배윤정	25437	신민경	25471	유수진	25498	이소원
25352	김지안	25380	문채은	25410	배은정	25438	신연화	25472	유지연	25037	이소은
25353	김지연	25106	문현실	25411	배지은	25439	신윤정	25473	유하영	25499	이소은
25354	김지원	25050	문현정	25412	배혜영	25137	신은경	25474	유혜영	25500	이수미
25355	김지원	25381	문혜림	25413	백금숙	25440	심유리	25475	윤다해	25056	이수진
25200	김지혜	25382	박가영	25414	백수지	25181	안영민	25476	윤미정	25501	이승애
25084	김지희	25193	박경미	25209	백유진	25115	안영섭	25477	윤서연	25014	이아나
25006	김진향	25179	박경자	25415	백지은	25441	양교익	25085	윤성혜	25015	이아름
25356	김진현	25075	박경희	25139	번미소	25442	양남희	25478	윤수연	25502	이아연
25357	김짱아	25383	박근희	25416	부경숙	25443	양문실	25479	윤영심	25199	이연주
25104	김채린	25112	박미립	25061	부경애	25444	양소정	25480	윤우성	25503	이연주
25060	김하영	25021	박미선	25180	부미순	25445	양수은	25481	윤정화	25504	이영미
25358	김한나	25384	박미희	25062	부예슬	25446	양수정	25127	윤현진	25505	이예인
25359	김현미	25385	박새봄	25063	부예진	25447	양숙희	25482	윤형순	25506	이옥분
25360	김현미	25126	박서울	25417	부윤정	25448	양순희	25483	은보민	25507	이유진
25361	김현숙	25092	박선화	25080	부희정	25449	양윤서	25128	이 실	25508	이윤숙
25362	김현정	25386	박선희	25418	서명경	25116	양은빈	25203	이경미	25509	이윤애
25363	김형미	25387	박소연	25419	서민지	25450	양인영	25484	이경미	25510	이윤지
25364	김형자	25186	박소영	25420	서승연	25451	양지현	25485	이경숙	25098	이은미
25147	김혜륜	25388	박소은	25421	서진경	25452	양진현	25486	이경진	25511	이은민
25365	김혜리	25389	박소현	25120	석창일	25453	양태희	25076	이계화	25077	이은숙
25366	김혜린	25390	박수민	25051	선민아	25454	양혜숙	25183	이나경	25512	이은영
25367	김혜진	25391	박승희	25140	손명자	25182	양효선	25487	이나윤	25002	이은정
25368	김희나	25007	박시은	25141	손명희	25035	양희현	25488	이도연	25513	이은지
25369	김희선	25392	박연미	25422	손정란	25455	엠마김	25489	이동화	25514	이인영
25038	김희열	25393	박예원	25423	손지혜	25173	오금숙	25065	이두리	25515	이재린
25105	김희원	25394	박용신	25096	손혜빈	25456	오명주	25039	이미경	25516	이정아
25370	김희원	25395	박정아	25424	송나영	25457	오시나	25490	이미선	25517	이정희
25371	김희진	25396	박정인	25005	송명주	25458	오아름	25129	이미숙	25189	이주명
25372	나하나	25397	박주하	25425	송미숙	25155	오연우	25491	이민정	25156	이주연
25078	남설경	25024	박지영	25426	송민주	25459	오예진	25121	이민주	25518	이주영
25373	노재희	25398	박지향	25427	송샘	25196	오옥현	25492	이민희	25519	이주희
25374	노지안	25399	박지현	25114	송아현	25460	오유경	25066	이빈	25150	이지영
25185	도은영	25400	박지혜	25428	송연주	25461	오은선	25013	이상미	25520	이지혜
25375	도지영	25401	박진주	25154	송영옥	25462	오인숙	25159	이상희	25521	이지혜
25207	두진아	25402	박진희	25429	송정미	25463	오정옥	25054	이서현	25522	이진희
25043	라세진	25403	박한솔	25430	송정원	25464	오정옥	25493	이선영	25634	이하나

## 참가자명단

## 10km 일반코스 (여자)

번호	이름	번호	이름	번호	이름	번호	이름	번호	이름
25095	이하정	25553	정다운	25586	진효녕	25611	허안	25210	Beth Reeck
25523	이하진	25018	정다운	25198	진희주	25612	허연주	25211	Christi Chase
25034	이한희	25554	정다훈	25587	차민경	25613	허윤희	25212	Cindy Chen
25524	이향미	25135	정막례	25588	차영미	25614	허은실	25213	Emily Lanteigne
25011	이현숙	25003	정보배	25589	채송화	25615	허지영	25001	ISHIDA AIKA
25194	이현아	25555	정선화	25161	최다예	25616	허지은	25214	JANKOWSKI ANNI
25525	이현아	25556	정소영	25590	최두영	25617	현경진	25215	Kelsey Mitchell
25526	이현지	25557	정소영	25143	최미경	25618	현수진	25216	Miriam Davies
25527	이형미	25558	정수미	25591	최새싹	25619	현순심	25012	Nancy Weis Sanfo
25528	이효은	25559	정수형	25592	최서영	25195	현승혜	25217	Rebecca Reese
25190	이희명	25560	정순영	25205	최수진	25620	현영지	25218	Ren Feldman
25529	이희숙	25561	정시연	25593	최수진	25067	현은미	25219	Sally Annette Bowyer
25530	임다정	25562	정아라	25174	최숙이	25068	현은희	25220	Tania Ingrid Rodriguez
25531	임도영	25136	정아름	25175	최순임	25157	현재영	25221	THAGGARD JENNIFER KAY
25004	임민혜	25165	정영희	25176	최순자	25621	현지선	25222	YU XIANMEI
25107	임솔잎	25563	정은미	25594	최아람	25622	현진주		
25532	임송자	25564	정재임	25595	최원정	25623	홍경순		
25533	임에스더	25565	정정혜	25596	최윤정	25027	홍나은		
25142	임영숙	25566	정지은	25123	최윤희	25119	홍다연		
25534	임유진	25567	정진숙	25144	최정자	25624	홍신애		
25535	임은영	25568	정진주	25146	최지혜	25625	홍은경		
25536	임이진	25569	정진희	25597	최태정	25626	홍정선		
25537	임주혜	25025	조나리	25598	최하영	25627	홍지연		
25538	임지희	25160	조민아	25599	최혜옥	25628	홍혜경		
25539	장미혜	25130	조복임	25600	최혜정	25100	홍혜지		
25008	장민아	25570	조선영	25601	추정자	25197	홍혜진		
25540	장보옥	25571	조소담	25602	편하라	25629	황윤정		
25204	장숙영	25118	조연희	25162	하연지	25630	황가영		
25541	장약림	25188	조윤정	25040	한가윤	25184	황경애		
25122	장영숙	25572	조은경	25108	한다은	25069	황다정		
25542	장윤희	25573	조은심	25131	한민경	25631	황명순		
25543	장은정	25574	조임숙	25603	한보람	25070	황서영		
25544	장은혜	25575	조항욱	25145	한세은	25632	황지나		
25086	장혜련	25576	조현남	25604	한승현	25633	황혜진		
25545	장현숙	25577	조혜림	25132	한은주				
25546	전경화	25578	조혜빈	25605	한정애				
25547	전남옥	25579	주혜연	25606	한주영				
25548	전새하	25580	지운숙	25109	한지혜				
25549	전선하	25581	진가영	25133	한현주				
25134	전수희	25582	진나현	25607	함은진				
25550	전영신	25583	진주아	25099	허가영				
25551	전은숙	25019	진주원	25608	허미정				
25552	정경원	25584	진채은	25087	허민영				
25149	정공선	25585	진하윤	25609	허민희				
25117	정규연	25026	진해자	25610	허복려				

## 참가자명단

### 5km 건강코스 (남자)

번호	이름								
10191	강경호	10194	곽가영	10253	김성화	10205	김준서	10178	박민식
10088	강권우	10304	권석규	10005	김성훈	10057	김준석	10346	박성우
10192	강근호	10171	권성우	10317	김세훈	10247	김준순	10347	박성준
10294	강기훈	10305	권영범	10318	김수민	10206	김준우	10238	박세진
10295	강나영	10306	권윤우	10072	김수신	10336	김준필	10048	박승민
10132	강동훈	10307	김 건	10319	김수양	10337	김준환	10215	박용진
10053	강루호	10169	김건우	10421	김승룡	10207	김지민	10116	박종훈
10251	강보창	10283	김경만	10106	김승만	10239	김지혁	10120	박준마
10269	강상봉	10308	김경수	10320	김승민	10338	김지호	10033	박준영
10054	강수완	10195	김경준	10021	김승원	10189	김진삼	10420	박준우
10105	강우식	10309	김계환	10321	김승준	10339	김진우	10051	박지민
10092	강원호	10018	김규빈	10147	김승현	10340	김진울	10179	박진수
10055	강지민	10019	김규영	10056	김시원	10208	김진형	10060	박진우
10026	강지완	10196	김기봉	10322	김연수	10076	김창욱	10348	박찬일
10182	강지현	10197	김대현	10323	김영성	10209	김창윤	10034	박태석
10193	강지훈	10198	김도형	10130	김영조	10210	김태언	10035	박태현
10296	강창문	10093	김동규	10324	김영직	10022	김태형	10052	박헌수
10297	강태규	10101	김동륜	10325	김영학	10047	김한석	10145	박현철
10298	고경수	10310	김동아	10254	김예림	10128	김현범	10049	박형준
10001	고광석	10311	김동현	10201	김완규	10211	김현석	10349	배건우
10183	고권진	10312	김동환	10045	김완민	10341	김현석	10154	배세열
10184	고길정	10146	김동훈	10326	김용규	10342	김현수	10350	배형기
10158	고민찬	10172	김만교	10327	김용기	10074	김현우	10351	백강민
10185	고봉진	10199	김명준	10328	김용길	10152	김현우	10352	백남길
10151	고부찬	10275	김미진	10329	김용덕	10115	김현주	10039	백선우
10159	고서진	10020	김민규	10330	김용수	10256	김형민	10248	백정민
10299	고성우	10177	김민범	10073	김용완	10006	김형준	10353	백형태
10027	고성호	10200	김민석	10170	김우진	10285	김호진	10354	변덕원
10015	고승우	10313	김민준	10202	김유민	10343	류 건	10061	변명경
10016	고승호	10314	김민철	10331	김유환	10122	문경진	10098	변영중
10107	고영민	10002	김민한	10046	김윤석	10212	문수혁	10216	번호철
10084	고우일	10003	김민혁	10332	김윤택	10123	문용준	10217	부대영
10160	고우진	10125	김민혁	10333	김윤희	10344	문용철	10272	부동민
10237	고원준	10004	김병건	10187	김은석	10345	문종립	10109	부상우
10161	고원진	10079	김병산	10108	김인식	10246	문태선	10355	부유인해몬드
10300	고유철	10173	김봉찬	10255	김장욱	10058	문평국	10356	부이암해몬드
10078	고정용	10186	김봉호	10090	김재선	10059	문혁빈	10279	부창성
10075	고종호	10271	김상현	10188	김재우	10094	문형석	10100	부창학
10134	고준형	10252	김서준	10174	김정국	10118	박강희	10135	부희구
10014	고지수	10284	김서진	10334	김정석	10119	박건희	10257	서영익
10270	고지수	10043	김선웅	10099	김정익	10213	박경도	10280	서효일
10301	고지현	10044	김선울	10335	김정호	10214	박경민	10357	송강우
10302	고지혁	10126	김성관	10041	김종화	10112	박광배	10023	송두영
10091	고형주	10315	김성구	10203	김주혁	10278	박기현	10218	송용우
10303	고형훈	10316	김성국	10204	김주현	10113	박누아	10358	송혜광
								10114	신다울
								10062	신민재
								10219	신성철
								10036	신성하
								10359	신승현
								10360	신우양
								10236	신재관
								10007	신정미
								10085	신종훈
								10017	신혁준
								10063	신현규
								10157	신현보
								10150	아이아빠
								10162	안리도
								10163	안리호
								10136	안상훈
								10164	안영희
								10281	안용석
								10361	안재완
								10362	안지성
								10220	안태영
								10008	양경애
								10037	양대혁
								10258	양덕원
								10363	양승빈
								10110	양영재
								10155	양예준
								10009	양우찬
								10156	양인철
								10282	양재영
								10364	양중훈
								10038	양지웅
								10064	양효원
								10365	오강석
								10366	오동률
								10117	오민우
								10086	오상봉
								10082	오시연
								10221	오영규
								10070	오용준
								10050	오주원
								10095	오준협
								10141	오지원
								10142	오채린
								10367	오태호

## 참가자명단

## 5km 건강코스 (남자)

## 5km 건강코스 (여자)

번호	이름	번호	이름	번호	이름	번호	이름	번호	이름
10368	유예준	10175	장광중	10244	최연우	10415	황태원	15134	강경소
10369	유재철	10422	장성민	10277	최영락	10287	Aidan Hammond	15084	강나예
10121	유주인	10385	장성연	10245	최일성	10288	ALEX GERARD MC GREEVY	15247	강다연
10065	유한빈	10274	장원보	10405	최창인	10028	Aschere Sanfo	15248	강미선
10096	윤재춘	10386	장원철	10168	최태연	10289	Atherton Dominic John	15135	강미숙
10180	이건영	10104	전상익	10241	하시온	10030	David Dines	15065	강민정
10181	이건혁	10387	전웅빈	10131	한경보	10290	Frank Otoo Mensah	15136	강서진
10370	이경진	10153	정다현	10229	한동건	10031	Johnny Dines	15225	강설아
10140	이광범	10388	정동욱	10230	한동현	10029	Kemet Sanfo	15249	강소명
10024	이광석	10068	정륜재	10262	한림수협	10032	Lucas Dines	15137	강소영
10103	이규식	10389	정수연	10263	한림수협	10291	Matthew Hanagan	15027	강소정
10371	이기완	10223	정승용	10264	한림수협	10149	NO아이아빠	15026	강소현
10222	이기철	10390	정승탁	10265	한림수협	10292	Philip Davies	15012	강수영
10372	이동문	10224	정연두	10133	한상준	10293	Stehlyadrien	15077	강숙희
10083	이동은	10391	정유석	10406	한석호			15250	강승연
10373	이병현	10392	정유진	10407	한우진			15251	강윤실
10077	이상기	10225	정운동	10408	한원일			15138	강은주
10066	이상현	10259	정재은	10231	한재준			15252	강은주
10025	이성화	10393	정지우	10266	함재홍			15198	강정희
10374	이성환	10394	정진철	10242	허강혁			15253	강지안
10375	이승민	10081	정해윤	10286	허윤			15139	강지연
10376	이승엽	10395	조배영	10012	현대훈			15001	강지정
10102	이영민	10080	조사현	10232	현명훈			15140	강지현
10042	이영석	10010	조성필	10240	현승엽			15069	강희경
10165	이윤서	10396	조영빈	10409	현승협			15254	강희선
10377	이은균	10071	조예준	10013	현우경			15141	고경희
10378	이은성	10397	조윤주	10410	현재학			15255	고경희
10250	이은아	10398	조의현	10411	현철웅			15256	고나림
10379	이재섭	10399	조정수	10124	현태룡			15142	고다운
10148	이재정	10400	조정용	10233	현호철			15014	고다현
10190	이재한	10416	조제현	10412	홍명기			15143	고명진
10380	이종건	10260	좌성호	10234	홍성오			15052	고미경
10067	이종현	10261	좌승협	10267	홍수민			15257	고미경
10111	이춘협	10401	주현우	10235	홍순길			15258	고아라
10166	이하늘	10097	지민환	10143	홍순성			15144	고예은
10167	이하랑	10226	진대웅	10089	홍영기			15086	고유빈
10381	이한결	10402	진두선	10144	홍정민			15087	고유진
10382	이한모	10227	진석우	10268	홍창우			15127	고은정
10383	이현노	10228	진성민	10249	황상용			15199	고은파
10127	임덕규	10403	차 만	10413	황석태			15145	고은효
10129	임유찬	10011	채재영	10137	황성현			15226	고은희
10087	임은용	10404	최 결	10414	황유택			15259	고은희
10273	임재완	10276	최동우	10138	황윤재			15260	고인영
10069	임희수	10040	최선우	10176	황인수			15146	고지영
10384	장 건	10243	최선우	10139	황인재			15002	고정심

## 참가자명단

### 5km 건강코스 (여자)

번호	이름	번호	이름	번호	이름	번호	이름	번호	이름	번호	이름
15032	고지란	15159	김소영	15301	김태연	15324	박영주	15015	신채은	15106	윤윤진
15261	고현정	15051	김소울	15302	김태희	15213	박예은	15219	신청미	15030	윤익선
15262	고현주	15283	김소희	15303	김하경	15325	박외숙	15013	신효정		
15147	고혜은	15004	김수미	15304	김하늘	15126	박은미	15028	안경희		
15062	고희심	15431	김순애	15218	김하림	15040	박은혜	15018	안정현		
15148	고희진	15160	김승현	15305	김햇살	15096	박인경	15130	양경미		
15263	곽보경	15097	김시연	15306	김현호	15174	박정원	15042	양나경		
15149	곽자영	15284	김아영	15307	김형민	15326	박지우	15344	양미순		
15264	권민경	15200	김양은	15230	김혜란	15041	박지은	15023	양보희		
15016	권혜진	15285	김양은	15308	김혜빈	15327	박지은	15177	양수빈		
15265	김경희	15286	김연영	15309	김혜순	15328	박찬숙	15433	양수정		
15150	김기범	15161	김연지	15168	김효정	15214	박하빈	15345	양유진		
15066	김기순	15430	김연희	15118	김희영	15017	박형미	15178	양윤순		
15266	김나리	15215	김예솔	15211	남신영	15329	박혜연	15072	양윤원		
15267	김나영	15162	김예은	15310	노다예	15330	박희숙	15008	양은자		
15151	김나현	15079	김예진	15311	데이비스 에린가인	15331	반승현	15346	양은향		
15152	김도	15163	김유하			15332	배건희	15179	양정애		
15268	김도연	15112	김유희	15312	류귀숙	15108	배성은	15105	양정원		
15055	김란섭	15287	김윤순	15313	류난영	15232	백소연	15347	양지은		
15269	김리윤	15125	김윤슬	15314	멕그리비 엘렌 제이	15029	백승현	15238	염지희		
15270	김명숙	15288	김은경			15094	백정혜	15348	염지윤		
15153	김명주	15289	김은경	15005	문복자	15007	변명희	15098	예리닝		
15154	김명희	15216	김은솔	15315	문선양	15333	변승하	15180	오경민		
15271	김미란	15049	김은희	15019	문소연	15334	부미경	15092	오서은		
15272	김미선	15290	김재은	15039	문소이	15175	부선의	15181	오수은		
15155	김미연	15291	김정민	15169	문양심	15129	부윤숙	15182	오시은		
15156	김미옥	15119	김정숙	15113	문유민	15176	부정의	15036	오시현		
15273	김미정	15292	김정숙	15316	문윤미	15035	부희숙	15131	오영미		
15111	김미현	15128	김정애	15170	문지현	15102	서애경	15239	오유진		
15274	김미현	15293	김정인	15317	문지현	15335	서예린	15202	오은경		
15275	김민승	15294	김정임	15171	문지혜	15336	서형숙	15060	오은영		
15276	김민자	15295	김주연	15201	문현정	15124	손옥현	15349	오주희		
15157	김민정	15164	김주영	15114	문효진	15337	손호경	15350	오지은		
15277	김민희	15217	김지수	15318	민길선	15100	송기화	15351	오진미		
15158	김보경	15296	김지영	15022	민희	15338	송명례	15352	오진원		
15278	김보영	15165	김지원	15319	박경아	15339	송미경	15353	오하나		
15279	김보영	15166	김지원	15320	박다솜	15340	송보경	15037	우선옥		
15280	김봉의	15297	김지원	15206	박다은	15103	송복자	15354	우순영		
15003	김상애	15298	김지은	15006	박미선	15083	송상의	15355	유금순		
15071	김선혜	15299	김지현	15321	박보람	15341	송소현	15074	유세아		
15050	김성경	15073	김지혜	15063	박선애	15342	송승미	15120	유영숙		
15057	김성숙	15300	김지희	15322	박선진	15093	송영희	15121	유인옥		
15281	김소라	15033	김진아	15323	박성은	15343	송혜원	15356	유희정		
15282	김소리	15088	김진형	15172	박수민	15089	신원정	15357	윤경화		
15061	김소영	15167	김채연	15173	박수빈	15109	신인옥	15104	윤미자		

## 단체전 참가팀

### 풀코스 단체전 참가팀

번호	팀명	출전선수	인원
1	한라마라톤 클럽 A	강한중, 김태관, 이상원, 이은정, 조범준, 진석형, 최재호	7
2	한라마라톤 클럽 B	김형일, 문경미, 부희웅, 오윤길, 이현식, 전성환, 정의현	7
3	서귀포마라톤클럽	정정남, 이종수, 박광표, 이봉호, 한예준, 김명섭, 변태영	7
4	제주철인3종클럽	송시영, 고용덕, 박수형, 김대량, 유경민, 추연성, 변성범	7
5	애플 마라톤 클럽	이동식, 강기철, 좌석철, 박선훈, 홍영수, 정명기, 김창돈	7

### 하프코스 단체전 참가팀

번호	팀명	출전선수	인원
1	제주 마라톤 클럽	강석홍, 김동현, 김우현, 문현석, 양승철, 이기돈, 조승배, 한영홍, 고옥, 오수연	10
2	베스트 탐마라톤	이동현, 이원호, 김상래, 이동식, 권종섭, 김인웅, 홍용탁, 김준석, 강성윤, 박병순	10
3	신제주 러닝 클럽	우현근, 임성태, 이재홍, 최승빈, 신진택, 이효준, 전계형, 김정훈, 고건, 이수용	10
4	달리기제주인클럽	한경중, 전용식, 이현지, 오길용, 오동준, 문정국, 강대홍, 김세윤, 이창준, 홍행남	10
5	런너스마라톤 클럽	안용준, 고종철, 김행관, 현동완, 강병상, 김의준, 김수봉, 김승환, 강상명, 김성언	10
6	애플 마라톤 클럽	강용진, 김종훈, 양성구, 이재영, 박수진, 조정열, 양윤애, 김동순, 강계선, 김순영	10
7	(주)삼성하우징도어	이준호, 이근중, 김승수, 이상훈, 권영빈, 권영근, 조영식, 이용관, 최장관, 노선호	10
8	제주대학교 해병대 학군단	김정민, 조준환, 김민규, 김민수, 김진성, 도운영, 송성현, 최민우, 손정현, 천주운	10
9	제주도청 도르미	장행관, 신철삼, 김익숙, 김남우, 강창호, 김시윤, 좌길호, 김석호, 고광현, 고한철	10

### 10KM코스 단체전 참가팀

번호	팀명	출전선수	인원
1	애플 마라톤 클럽	김탁용, 부석균, 강귀화, 송창용, 김창범, 양문영, 박현우, 조연희, 김지아, 안영섭, 김수정, 홍다연, 박미립, 정규연, 송아현	15
2	베스트 탐 마라톤	조성중, 우병우, 김선숙, 안영민, 양효선, 고은경, 황경애, 이나경, 송선범, 남시운, 부미순, 박경자, 강기웅, 이경철, 양유석	15
3	서귀포 마라톤	서준범, 강만수, 고형훈, 고익보, 양현승, 서준수, 양영호, 김태준, 오세창, 이균진, 허민영, 김수진, 장혜련, 김지희, 강혜영	15
4	부스터 짐 동호회	부경애, 김보선, 현은희, 황서영, 김정협, 현은미, 김하영, 부예슬, 이두리, 부예진, 이현동, 강윤아, 황다정, 김세정, 이빈	15
5	제주 마라톤 클럽	강은실, 강택철, 권영애, 김미연, 김명실, 김석진, 박영철, 양전국, 오금숙, 오용택, 이영천, 조익수, 최순임, 최광식, 강행숙	15
6	소사 오름 동호회	강선미, 강주연, 고동석, 김대진, 김민석, 김승철, 김창호, 김한성, 김현우, 박선화, 오택훈, 이소민, 이하정, 이형탁, 조용석	15

어업인과 함께 새로워진 한림수협!  
바다와 같이 푸른 꿈을 키워드리겠습니다.

〈다목적어업인종합지원센터〉

총사업비 170억원  
국비 68억원(40%) 지방비 68억원(40%) 자담 34억원(20%)  
1층 마트(234평) 활어워판장(76평) 수산시장(135평) 수협은행(105평)  
2층 식당(136평) 물리치료실(46평)  
3층 대연회장(187평) 목욕탕(279평) 체력단련장(67평)



다목적어업인종합지원센터



문화! 복지! 교육! 지역민과 함께 융성하는!

한림수산업협동조합

## 참가단체

9394	동이 월월	서연설리	제주마라톤클럽
(주)한라산	기보기	서은이랑 지원이랑	제주베스트탑마라톤클럽
@jeju_tabi	기봉이	소사오름	제주양돈농협 유통
\(^o^)/	김가족	손혜빈	제주은행
119런너스	김희범외2인	수현정민	제주의료원
39 family	꾸이네클럽	스물	제주철인3종클럽
ADM	나서기 가족	시연이와 아빠	조같은팀
Anne Fam	농협은행 제주본부	신라호텔마라톤동호회	조동아리
BB	누아	신제주러닝크루	종실이
beautiful eye	다울이네	아이돌	주누네
Cook Power	달려라 동처리	안리빌리	주식회사 삼성하우징도어
DALICRA	달리기제주인클럽	알파카	중격마
doraju	대포205	애플마라톤클럽	중문봉어빵부녀
GQQQ	도깨비	어벤	즐거러운 3인방
Ground	돌콩통화이팅	어쩌다 유등천 달리기	지혁
HFC	동성애프앤에프	얼가든이	쫄왕화이팅
J.E.R	두울타리	엄마와 딸	채희승업이네
JPDC(제주개발공사)	또복이네	연수네가든	책도끼
IRONMAN	뛰는거맞음	영숙이와 아이들	천마회
KBS제주	라산이네	예래마라톤동호회	천홍준
Mama Llama	러닝코리아2018	예준서 가족	최부자
Mincine	력키와랑이	오늘 그리고 오늘	콩알콩콩
R&B	런앤조이	오르락	탐스런
rock	뤄루코이우다	완도장보고마라톤클럽	태선.청암
Sanfo	마님모시기	외도 돌보미	태원사랑
STREET PHOTOGRAPHER	마루짱	외도동보스들	태이짱
Team Dines	멋진 매형과 잘생긴 처남	우리는 GO!GO!GO!	티비
Team Halla5	무브존	운동충	편런
Team PARK	무호흡	원당봉	표선 마라톤클럽
TEAM ZEYNEP	문문페밀리	유김문문	프리런
TEAM5AM	문자매	유림이와 아이들	하니&조이
TS러닝크루	민민예근근예	유수엄어벤저스	하원
Wisdom	민초현태	유인옥팀	하원가족
WOONG	민혁이네가족	윤서네	한국가스공사 제주LNG본부
가자탐라!	범범크로스	윤슬이네	한글이네
가족	법원도를락	으랏차차	한라마라톤클럽
강지훈	베르사유의 장미	이래미	한림수협
거북이들	별난 가족	이으뜸가족	한마음새마을금고
건강지킴이	부스터짐	일단뛰어	한전CSC 제주지사
건우윤우선우	부뉴	자양동부부	한화제주
결혼3주년기념	부수미네	제경마라톤클럽	함100
경영심의회	삼남매	제주가톨릭마라톤동호회	해리동
고탁구	삼다수 마라톤 클럽	제주관광공사	해피런
곽&정	상훈가족	제주대학교 해병대 학군단	현석팀
구엄리청년회	사인	제주대학교병원	호진, 서진이네
구좌농협스포츠365동호회	서귀포마라톤클럽	제주도청 도르미	호호FAM
군고구마들	서귀포시축협	제주러닝크루(제주알씨)	환채원윤
귀일중	서브 투	제주런너스클럽	황패밀리케로류

대한민국  
세계  
일류  
상품

제주광어와 함께  
세계로 나아가는 제주어류양식수협

제주  
광어!



제주어류양식수산업협동조합

제주특별자치도 제주시 연삼로 166  
T.064-766-7200 F.064-727-6611

## 칼럼

## 누구나 즐길 수 있는 행복.. 달리기



제주마라톤클럽  
김 경 미



내가 생각하는 달리기란.. 선천적으로 운동신경을 타고나야 하고, 시간이 남는 사람들만 즐기는 특권인 줄 알았다. 여고시절 1000m 달리기 체육수업이 있는 날은, 하루가 한 달처럼 길게만 느껴졌고.. 항상 꼴찌로 겨우 마친 기억뿐이다. 그렇게 나는 운동과 너무나 거리가 먼 평범한 아줌마였다. 언제부터인가 나는 누구 누구엄마, 누구네집 며느리, 공부방선생님이었지.. 주변에서 내 이름 석자를 불러주는 일이 거의 없었다. 결혼으로 시작된 살림과 일, 네 아이를 키우는 육아의 무게와 스트레스는 마치 정비레 그래프마냥 위로위로 치솟기만 했다. 그랬다. 나는 건강이 염려돼 달린 것이 아니라, 스트레스를 풀기 위해, 아이들을 위한 기도를 하러 밖으로 달리러 나섰던 거다.

일(수업)을 해야 했고, 여섯 식구 살림도 해야 해서 나를 위해 쓸 수 있는 새벽 시간이 최선이었다. 평일 오전 5시면 어김없이 일어나 주변을 달리고 돌아와, 네 아이를 등교&등원 시키고 집 정리와 공부방 수업 준비를 했다. 새벽 달리기로 인해 출산 후 불어난 몸이 조금씩 정리되고, 뜻하지 않은 자신감이 생겼다. 누구에게나 주어지는 하루 24시간을 부족함없이 가사, 육아, 일(공부방운영), 운동으로 채우고 있다.

또한 마라톤 동호회 분들을 만나고, 함께 달리는 주변 분들과의 인연 속에서 어느 순간 나는 김경미라는 내 이름으로 불리는 달리기인이 되어 있었다. 주말과 쉬는 날엔 자연스레 먼 거리, 긴 시간 달리기에 몸을 길들였다. 우스갯소리로 가장 먼 거리는 집 안방에서 현관문(대문)을 나서는 1분도 채 안되는 거리였다. 결코 속도는 중요하지 않았고.. 하루 60분만 나한테 투자하고자 했던 작은 욕심이 이제는 그 이상을 달리고, 움직일 수 있는 체력을 만들어 주었다. 더군다나 누군가의 표현처럼 내가 살고 있는 제주는 달리기 천국이었다. 집앞 초등학교 운동장, 해안도로, 올레길, 돌레길, 주변 오름 임도길 등.. 현관문만 나르면 된다. 이곳 저곳 달리는 장소가 달라질 때마다 바람, 파도, 풀, 꽃,나무 냄새가 내 온 몸에 젖어드는 것 같았다. 달리는 내내 행복했다. 결국 달리기는 시간이 남는 분들의 특권이 아니라, 시간을 내서 누구나 즐길 수 있는 행복이었다. 기지개를 켜고 밖으로 나가보자.

# 제주에서 즐기는 모던 코리안 라이프 스타일

#제주 드림타워 복합리조트 #그랜드 하얏트 제주



jejudreamtower.com



## 그랜드 하얏트 제주

65㎡부터 시작하는 국내 최초  
올스위트 콘셉트의 1,600 객실



## 한컬렉션(HAN Collection) K패션몰

대한민국을 대표하는 200여명의  
K패션 디자이너 전문 쇼핑몰



## 14개의 글로벌 레스토랑&바

라스베이거스 스타일의 프리미엄 뷔페 및  
글로벌 스태프 군단이 선보이는 맛의 향연



## 8층 야외 풀데크

제주의 사계절을 느낄 수 있는  
인피니티 온수풀, 키즈풀과 카바나



## 38층 스카이 데크

제주 최고층에서 즐기는  
포차, 스테이크 하우스, 라운지 38



## 로즈베이 & 한국식 찜질 스파

황토방, 소금방, 사우나로  
심신에 활기를 주는 힐링 공간

객실 및 레스토랑 예약 안내 **1533-1234**

## 동호회탐방

### 한라마라톤클럽

한라마라톤클럽은요~

2013년 11월에 결성되어 현재 21명(남18명, 여3명)의 회원으로 구성된 마라톤클럽으로서, 회원들 모두 달리기엔 열정이 가득합니다. 각자의 자리에서 항상 열심히 훈련을 하며, 힘들거나 지쳤을 때 서로 응원하고 힘이 되어주는 달림이들입니다. 제주MBC국제평화마라톤대회 화이팅!!



### 신제주러닝크루(NRC)

저희는 20-30대 크루원들이 모여 있는 NRC(New-jeju Running Crew)입니다. 제주의 이곳, 저곳을 뛰고 있고 다양한 활동을 러닝과 접목하여 운영하고 있습니다. 플로깅, 요가런, 도일주런 등의 행사와 함께 "즐겁게" 러닝 하는 것을 추구합니다. 매주 수요일 저녁 8시는 NRC!



## 역대 수상자

### 2004년 제1회 수상자 명단(제주종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
하프코스 (21.0975km)	1위	서건철	1:16:22	전북	이춘미	1:28:59	대전
	2위	배정환	1:16:43	경남	정연화	1:37:01	경기
	3위	장상근	1:17:19	부산	손수영	1:43:36	제주
	4위	윤길수	1:17:44	서울	여신숙	1:47:01	제주
	5위	김두진	1:18:09	충남	홍양선	1:51:02	제주
일반코스 (10km)	1위	이병호	0:32:59	경기	최문옥	0:45:04	충남
	2위	김광호	0:33:57	부산	박길자	0:45:19	서울
	3위	정해덕	0:34:20	전남	김순영	0:46:56	제주
	4위	필동만	0:34:38	인천	김경화	0:47:16	제주
	5위	노창훈	0:37:53	부산	강인숙	0:47:27	제주

### 2005년 제2회 수상자 명단(제주종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
풀코스 (42.195km)	1위	김동욱	2:44:26	전남	홍양선	3:20:39	제주
	2위	박승찬	2:59:39	제주	손수영	3:52:23	제주
	3위	오상봉	3:10:42	제주	강희숙	3:56:24	제주
하프코스 (21.0975km)	1위	한동섭	1:16:55	제주	김지연	1:26:08	제주
	2위	고용덕	1:19:22	제주	조미순	1:51:03	제주
	3위	양문영	1:22:32	제주	노은숙	1:51:10	제주
일반코스 (10km)	1위	정성민	0:35:56	제주	전명옥	0:42:19	부산
	2위	오장우	0:36:11	제주	채소원	0:47:28	제주
	3위	유영춘	0:36:51	제주	김경화	0:47:21	제주

### 2006년 제3회 수상자 명단(제주경마공원)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
풀코스 (42.195km)	1위	고용덕	2:51:19	제주	홍양선	3:37:07	제주
	2위	원기환	2:57:56	제주	여신숙	3:40:40	제주
	3위	박승찬	3:01:00	제주	김선태	4:09:11	제주
	4위	변정모	3:05:12	제주	김옥배	4:17:10	제주
	5위	신무섭	3:08:22	제주	김정숙	4:36:22	제주
	6위	이상남	3:08:31	제주	김춘자	4:44:24	제주
하프코스 (21.0975km)	1위	신정식	1:15:26	제주	고은실	1:37:41	제주
	2위	박철완	1:15:31	제주	오혜신	1:37:58	제주
	3위	한동섭	1:15:35	제주	조미순	1:39:31	제주
	4위	이승섭	1:18:38	제주	채소원	1:42:33	제주
	5위	손정욱	1:21:26	제주	박여진	1:42:34	제주
일반코스 (10km)	1위	조경재	0:36:50	제주	김순영	0:45:12	부산
	2위	정영호	0:37:04	제주	김은숙	0:45:51	제주
	3위	김상언	0:37:31	제주	김미숙	0:46:48	제주

2007년 제4회 수상자 명단(한림종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
플코스 (42.195km)	1위	이용희	2:38:05	경기	조미순	3:23:49	제주
	2위	김동욱	2:45:50	전남	오혜신	3:32:47	서귀
	3위	장상근	2:50:48	부산	홍양선	3:39:35	제주
	4위	이동식	2:51:12	제주	김의숙	3:58:35	제주
	5위	김남현	2:53:14	서울	변영심	3:59:47	제주
하프코스 (21.0975km)	1위	정운성	1:15:04	원주	강명화	1:24:11	제주
	2위	고용덕	1:18:06	제주	김희주	1:44:00	전남
	3위	박승찬	1:18:45	제주	김순영	1:44:28	제주
	4위	김정수	1:19:08	전남	한윤숙	1:44:53	서귀
	5위	이정동	1:20:25	전북	김순아	1:50:37	제주
일반코스 (10km)	1위	이승섭	0:35:36	제주	고은실	0:44:01	제주
	2위	홍수복	0:37:04	제주	김경화	0:44:35	제주
	3위	고건하	0:38:39	제주	김미숙	0:46:10	서귀
종목	순위	남+여					
		단체	평균기록	합계기록			
플코스단체	1위	100회 마라톤클럽			3:15:04	16:15:19	
	2위	서귀포마라톤클럽			3:15:25	16:17:01	
	3위	제주트라이애슬론클럽			3:47:15	18:56:12	
단체참가상	1위	서귀포마라톤클럽					
	2위	제주특별자치도					
	3위	제주트라이애슬론클럽					

2008년 제5회 수상자 명단(한림종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
플코스 (42.195km)	1위	장상근	2:48:25	부산 해운대	하유숙	3:15:25	부산 사상
	2위	고용덕	2:50:44	제주 이도	조미순	3:22:41	제주 용담
	3위	한동섭	2:51:37	서귀 강정	오혜신	3:28:44	서귀 토평
	4위	강조한	2:54:36	제주 삼도	노은숙	3:41:05	제주 연동
	5위	송안홍	2:58:54	제주 삼도	이은형	3:42:54	전남 나주
하프코스 (21.0975km)	1위	이용희	1:16:26	경기 수원	최광임	1:38:19	전남 목포
	2위	홍승호	1:18:43	제주 도련	김순영	1:39:33	제주 이도
	3위	이종국	1:19:25	전남 광양	김은숙	1:40:37	제주 이도
	4위	장영기	1:23:31	대전 대덕	김의숙	1:44:45	제주 도남
	5위	정영호	1:24:27	제주 삼도	홍영리	1:45:56	제주 노형
일반코스 (10km)	1위	이승섭	35:30	제주 외도	김민경	45:12	제주 이도
	2위	신현보	36:11	전남 완도	김미숙	45:35	서귀 안덕
	3위	이영기	36:12	제주 외도	최원미	46:50	서귀 강정
종목	순위	남(4)+여(1)					
		단체	평균기록	합계기록			
플코스단체 (42.195km)	1위	제주마라톤클럽 A			3:09:32	15:47:40	
	2위	서귀포마라톤클럽			3:11:36	15:57:59	
	3위	나주마라톤클럽			3:31:33	17:37:45	
	4위	제주마라톤클럽 A+			3:37:07	18:05:35	
	5위	부산마라톤연합회			3:41:31	18:27:32	
	6위	제주마라톤클럽 58			3:43:26	18:37:10	
	7위	제주런너스클럽			3:43:58	18:39:50	
	8위	제주마라톤클럽 프리미엄			3:48:39	19:03:11	
	9위	제주마라톤클럽 좋은친구들			3:53:55	19:29:33	
	10위	제주마라톤클럽 무한도전			4:05:57	20:29:44	

2009년 제6회 수상자 명단(한림종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
풀코스 (42.195km)	1위	한동섭	2:41:57	서귀 강정	Nagai Mayumi	3:05:43	JAPAN Osaka
	2위	고용덕	2:44:45	제주 일도	Hasegawa Rika	3:09:11	JAPAN Tokyo
	3위	홍승호	2:47:25	제주 도련	김순영	3:16:52	제주 이도
	4위	김삼성	2:50:03	전남 나주	이은형	3:19:58	전남 나주
	5위	강한중	2:50:52	제주 노형	오혜신	3:28:23	서귀 토평
하프코스 (21.0975km)	1위	김효상	1:15:22	경남 거제	최광임	1:33:47	제주 용담
	2위	이동식	1:15:26	제주 도남	조미순	1:35:13	제주 용담
	3위	박승찬	1:17:19	제주 도남	박정화	1:35:56	경기 광명
	4위	윤필병	1:20:33	제주 용담	고은실	1:38:47	제주 삼양
	5위	김태형	1:22:20	서귀 태흥	김순자	1:41:02	서귀 상예
일반코스 (10km)	1위	김성국	0:34:04	서귀 남원	오혜원	0:42:34	경기 군포
	2위	고광송	0:34:04	제주 아라	김미숙	0:43:40	서귀 안덕
	3위	이승섭	0:34:46	제주 외도	Megan McGinley	0:45:32	USA Philadelphia

종목	순위	남+여	
		단체	합계기록
풀코스단체 (42.195km)	1위	제주트라이애슬론클럽	15:29:22
	2위	달리기제주인클럽 A	15:29:55
	3위	서귀포마라톤클럽 A	15:57:42
	4위	나주마라톤클럽동호회 A	16:02:48
	5위	제주마라톤클럽 A	16:08:34
	6위	나주마라톤클럽동호회 B	17:42:10
	7위	제주마라톤클럽 B	17:43:32
	8위	달리기제주인클럽 B	18:28:40
	9위	제주마라톤클럽 C	18:39:36
	10위	제주마라톤클럽 D	18:58:42

2010년 제7회 수상자 명단(한림종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
풀코스 (42.195km)	1위	Fukunaga Katsumiko	2:37:06	일본	Suzuki Misato	3:00:21	일본
	2위	홍승호	2:39:10	제주 도련	Uchikubo Yoko	3:23:28	일본
	3위	한동섭	2:45:51	서귀 강정	오혜신	3:24:23	서귀 토평
	4위	강한중	2:50:58	제주 노형	홍영리	3:27:15	제주 노형
	5위	박승찬	3:00:51	제주 도남	노은숙	3:28:04	제주 연동
하프코스 (21.0975km)	1위	고용덕	1:15:23	제주 일도2	최광임	1:34:49	목포 용담
	2위	조승백	1:19:12	제주 노형	고은실	1:41:27	제주 삼양
	3위	영양섭	1:20:52	울산 중구	이말연	1:42:01	제주 노형
	4위	강병협	1:21:38	제주 용담	김순자	1:42:25	서귀 상예
	5위	이병수	1:23:31	서귀 대정	채소원	1:42:26	제주 아라1
일반코스 (10km)	1위	김성국	35:47	서귀 동홍	김순영	42:17	제주 이도2
	2위	하영현	35:59	제주 노형	강인숙	44:10	제주 일도2
	3위	김현철	36:24	서울 강서구	기미영	45:37	제주 일도2

종목	순위	남+여	
		단체	합계기록
풀코스단체 (42.195km)	1위	서귀포마라톤클럽	15:50:07.96
	2위	E-SKY 클럽	16:17:40.75
	3위	달리기제주인클럽 A	16:50:49.15
	4위	제주119 런너스	17:32:48.00
	5위	제주마라톤클럽 A	18:31:16.20
	6위	스코리아애슬론팀	18:52:01.40
	7위	제주마라톤클럽 B	20:11:08.20
	8위	달리기제주인클럽 B	21:39:36.70

## 2011년 제8회 수상자 명단(한림종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
풀코스 (42.195km)	1위	유호봉	2:43:08	경남 거제시	오혜신	3:20:09	제주
	2위	박승찬	2:44:21	제주	홍영리	3:25:50	제주
	3위	최정환	2:48:01	대구 북현동	노은숙	3:34:08	제주
	4위	조승배	2:53:08	제주	강행숙	3:42:09	제주
	5위	안성현	2:54:28	충남 당진군	홍양선	3:42:16	제주
하프코스 (21.0975km)	1위	홍승호	1:13:00	제주	김순영	1:27:53	제주
	2위	홍석배	1:17:54	서울 예정동	최혜영	1:34:34	제주
	3위	강조한	1:19:58	제주	고은실	1:39:06	제주
	4위	문장훈	1:19:58	제주	고연옥	1:39:09	제주
	5위	이병수	1:20:00	제주	이말연	1:41:31	제주
일반코스 (10km)	1위	김성국	33:38	제주	최광임	42:39	목포
	2위	하영현	34:16	제주	강인숙	44:11	제주
	3위	이지민	36:24	제주	조희순	46:35	제주

종목	순위	남+여	
		단체	합계기록
풀코스단체 (42.195km)	1위	제주마라톤클럽 A	15:52:42
	2위	런너스클럽	16:14:54
	3위	제주마라톤클럽 B	18:05:32
	4위	서귀포마라톤클럽	18:08:12
	5위	달리기제주인클럽	19:33:40
	6위	제주트라이애슬론클럽	19:35:47
	7위	제주마라톤클럽 C	20:14:41

## 2012년 제9회 수상자 명단(한림종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
풀코스 (42.195km)	1위	한석주	02:39:16	제주	오혜신	03:16:36	제주
	2위	강한중	02:43:19	제주	홍영리	03:25:28	제주
	3위	박승찬	02:47:22	제주	윤명춘	03:27:29	제주
	4위	조승배	02:52:14	제주	박천순	03:34:19	경기
	5위	고용덕	02:52:39	제주	강행숙	03:34:42	제주
하프코스 (21.0975km)	1위	홍승호	01:13:24	제주	김순영	01:29:59	제주
	2위	조범준	01:19:02	제주	노은숙	01:33:58	제주
	3위	원기환	01:20:31	제주	김순자	01:44:26	제주
	4위	강조한	01:21:34	제주	김익숙	01:45:50	제주
	5위	문장훈	01:21:42	제주	강정희	01:52:15	제주
일반코스 (10km)	1위	김성국	00:34:46	제주	이일숙	00:40:44	경남
	2위	배 옥	00:35:26	서울	백지윤	00:41:34	전북
	3위	김만수	00:37:43	제주	최광임	00:42:36	전남

종목	순위	남+여	
		단체	합계기록
풀코스단체 (42.195km)	1위	제주마라톤클럽 호랑이	15:34:56.25
	2위	달리기제주인클럽	16:10:48.60
	3위	제주철인클럽	16:32:54.80
	4위	런너스클럽	16:32:56.20
	5위	서귀포마라톤클럽A	17:17:34.40
	6위	제주마라톤클럽 적토마	18:19:54.40
	7위	제주마라톤클럽 악바리	18:34:00.10
	8위	제주마라톤클럽 불사조	19:03:40.55
	9위	서귀포마라톤클럽 B	20:22:04.65
	10위	제주마라톤클럽 총알탄	20:49:19.90

2013년 제10회 수상자 명단(한림종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
풀코스 (42.195km)	1위	정석근	02:39:50	경기	황순옥	03:03:43	경기
	2위	홍승호	02:40:43	제주	오혜신	03:14:59	제주
	3위	한동섭	02:43:39	제주	이혜수	03:32:35	광주
	4위	박호석	02:49:24	경기	노은숙	03:35:51	제주
	5위	이수경	02:49:43	경기	이은형	03:39:11	전남
하프코스 (21.0975km)	1위	하영현	01:16:37	제주	하유숙	01:28:55	부산
	2위	이순관	01:16:53	경기	김순영	01:32:52	제주
	3위	송석규	01:18:35	서울	최광임	01:36:52	전남
	4위	김주기	01:19:54	부산	도귀옥	01:43:20	제주
	5위	신현보	01:20:31	전남	이연희	01:49:35	제주
일반코스 (10km)	1위	김성국	00:36:04	제주	이연숙	00:39:46	대구
	2위	배 옥	00:36:08	서울	이신나	00:42:10	제주
	3위	이지민	00:37:06	제주	강인숙	00:45:03	제주

종목	순위	남+여		
		단체	합계기록	
풀코스단체 (42.195km)	1위	안산와 마라톤		14:55:11.62
	2위	제주마라톤클럽 A		16:09:37.48
	3위	나주 희망팀		16:17:13.41
	4위	서귀포마라톤 A		16:24:01.22
	5위	제주베스트탑		16:50:17.95
	6위	나주 행복팀		17:36:03.60
하프코스 (21.0975km)	1위	베스트탑 A		07:45:34.87
	2위	런너스클럽		07:46:45.42
	3위	제주법원 도를락		07:48:39.24

2014년 제11회 수상자 명단(한림종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
풀코스 (42.195km)	1위	최진수	02:45:03	서울	오혜신	03:14:54	제주
	2위	손호석	02:46:05	서울	박천순	03:19:58	경남
	3위	강한종	02:47:47	경기	강혜원	03:22:16	경기
	4위	김환목	02:49:12	경북	박미라	03:26:05	경북
	5위	이홍길	02:49:53	서울	최정훈	03:29:47	서울
하프코스 (21.0975km)	1위	유진홍	01:16:28	서울	황순옥	01:27:50	경기
	2위	양도훈	01:17:07	서울	김순영	01:29:32	제주
	3위	홍승호	01:17:14	제주	백지윤	01:35:27	전북
	4위	김영갑	01:18:56	경북	김화영	01:36:27	충북
	5위	이순관	01:18:59	경기	이연희	01:41:39	제주
일반코스 (10km)	1위	김성국	00:35:19	제주	강인숙	00:44:52	제주
	2위	백광영	00:35:30	제주	김상숙	00:46:15	제주
	3위	배 옥	00:36:40	제주	이영옥	00:47:07	제주

종목	순위	남+여		
		단체	합계기록	
풀코스단체 (42.195km)	1위	서울에이스마라톤클럽		15:03:30
	2위	포항마라톤클럽		15:22:06
	3위	안산와마라톤클럽		15:27:18
	4위	런너스클럽		16:59:02
	5위	서귀포마라톤클럽		17:22:37
	6위	애플마라톤클럽		17:43:12
하프코스 (21.0975km)	1위	안산와마라톤클럽		07:05:57
	2위	심천마라톤클럽		07:48:17
	3위	나주마라톤클럽		07:52:34

## 2015년 제12회 수상자 명단(한림종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
풀코스 (42.195km)	1위	YANG SHUAI	02:33:24	중국	백지윤	03:19:02	전북
	2위	정석근	02:41:11	서울	문선미	03:24:28	경기
	3위	김환목	02:41:18	경기	이혜자	03:27:34	전북
	4위	강한중	02:42:57	제주	이두이	03:36:46	대전
	5위	김재중	02:52:04	경기	김희선	03:42:52	제주
하프코스 (21.0975km)	1위	이순관	01:14:44	경기	황순옥	01:25:09	경기
	2위	XU WENBING	01:16:51	중국	노성숙	01:26:52	서울
	3위	송창욱	01:17:53	서울	윤명춘	01:37:44	제주
	4위	김연출	01:20:10	전남	이연희	01:37:52	제주
	5위	송영석	01:21:14	서울	최광임	01:38:13	전남
일반코스 (10km)	1위	김성국	00:34:45	제주	김순영	00:41:44	제주
	2위	예상국	00:37:11	경기	김정애	00:43:29	제주
	3위	최경관	00:37:27	제주	노은숙	00:44:15	제주

종목	순위	남+여	
		단체	합계기록
풀코스단체 (42.195km)	1위	한라마라톤	15:26:40
	2위	애플마라톤클럽	17:07:33
	3위	나주마라톤	17:16:57
	4위	제주트라이애슬론클럽	17:33:04
	5위	제주마라톤클럽 B	18:43:29
하프코스 (21.0975km)	1위	제주마라톤클럽 A	07:06:29
	2위	제주베스트탑클럽	07:35:25
	3위	제주 Runners Club	08:00:12

## 2016년 제13회 수상자 명단(한림종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
풀코스 (42.195km)	1위	강한중	02:47:03	제주	ZHANG SHUANG	03:15:29	중국
	2위	박승찬	02:47:46	제주	문선미	03:21:48	경기
	3위	성백선	02:55:12	서울	오혜신	03:31:31	제주
	4위	유종근	03:01:48	인천	김용경	03:42:46	대전
	5위	John Witton	03:02:19	영국	강행숙	03:43:32	제주
하프코스 (21.0975km)	1위	ELIJAH THIGA MBUTHIA	01:12:52	케냐	손호경	01:30:02	충남
	2위	김봉주	01:12:58	제주	이두이	01:33:19	대전
	3위	하영현	01:17:38	제주	김순영	01:34:00	제주
	4위	강진기	01:21:05	전북	이연희	01:35:26	제주
	5위	박민주	01:21:44	제주	박은이	01:45:04	경기
일반코스 (10km)	1위	STEPHEN KIMATHI	00:35:29	케냐	이주영	00:40:35	경기
	2위	김성국	00:35:43	제주	김정애	00:41:06	제주
	3위	홍행남	00:36:23	제주	강인숙	00:45:33	제주

종목	순위	남+여	
		단체	합계기록
풀코스단체 (42.195km)	1위	제주마라톤클럽 A	17:06:05
	2위	애플마라톤클럽	17:24:30
	3위	서귀포마라톤클럽	18:34:10
	4위	제주마라톤클럽 B	19:06:51
	5위	제주 Runners Club	20:30:50
하프코스 (21.0975km)	1위	제주트라이애슬론클럽	07:22:51
	2위	서귀포마라톤클럽	07:34:10
	3위	제주마라톤클럽 A	07:34:55

2017년 제14회 수상자 명단(한림종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
풀코스 (42.195km)	1위	최진수	02:46:04.91	서울	윤순남	03:05:49.98	경기
	2위	소해섭	02:46:18.65	서울	Heather Hunt	03:06:42.40	USA
	3위	노명진	02:51:07.81	서울	문선미	03:15:54.60	경기
	4위	박승찬	02:54:19.88	제주	오혜신	03:23:15.66	제주
	5위	손호석	02:54:33.31	서울	강행숙	03:37:16.35	제주
하프코스 (21.0975km)	1위	김희상	02:55:15.33	제주	김용경	03:40:39.61	대전
	2위	박은열	03:01:37.43	서울	오수연	03:41:58.56	제주
	1위	Kinderis Justinas	01:12:04.94	Lithuania	이금복	01:26:24.48	경기
	2위	김보건	01:12:47.60	경기	김순영	01:32:27.00	제주
	3위	송석규	01:13:18.76	서울	김정애	01:32:40.95	제주
일반코스 (10km)	4위	하영현	01:14:01.02	제주	최정훈	01:33:09.83	서울
	5위	김대현	01:18:19.97	경남	노은숙	01:36:31.93	제주
	1위	홍행남	00:36:13.20	제주	심이화	00:43:47.11	부산
2위	강한중	0:36:21.31	제주	안정은	00:44:46.36	경기	
3위	김동주	00:36:38.31	제주	김상숙	00:45:12.56	제주	

종목	순위	남+여	
		단체	합계기록
풀코스단체 (42.195km)	1위	한라마라톤	15:25:38.33
	2위	제주철인클럽	16:36:38.77
	3위	나주마라톤	17:37:31.72
	4위	제주애플마라톤	17:53:22.13
	5위	제주런너스클럽	18:04:43.85

2018년 제15회 수상자 명단(한림종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
풀코스 (42.195km)	1위	정석근	02:39:40.42	서울	권순희	02:57:40.73	부산
	2위	조우원	02:40:02.62	대전	윤순남	03:09:22.79	경기
	3위	최진수	02:53:24.80	서울	이은형	03:25:47.71	전남
	4위	변인재	02:56:08.72	제주	김정애	03:29:34.22	제주
	5위	박승찬	02:59:20.82	제주	김희신	03:35:35.32	제주
하프코스 (21.0975km)	1위	박민주	03:05:33.23	제주	김용경	03:42:42.33	대전
	2위	이대연	03:24:29.03	경기	이은정	03:43:21.59	제주
	1위	하영현	01:14:00.64	제주	이지윤	01:24:40.92	경기
	2위	Adam McCue	01:17:10.89	영국	박선미	01:35:23.24	서울
	3위	Joel Langley	01:17:39.25	호주	강은영	01:37:24.86	제주
일반코스 (10km)	4위	조범준	01:21:26.28	제주	노은숙	01:41:05.91	제주
	5위	문정훈	01:22:17.69	제주	박정인	01:46:13.23	서울
	1위	김동주	00:35:45.33	제주	송선향	00:42:14.62	경기
2위	김성국	00:37:58.47	제주	김현미	00:45:37.34	경기	
3위	이수원	00:38:01.60	제주	강윤영	00:45:38.21	서울	

종목	순위	남+여	
		단체	합계기록
풀코스단체 (42.195km)	1위	제주마라톤 A	16:28:34.57
	2위	한라마라톤	16:39:22.25
	3위	나주목사골마라톤	17:31:26.75
	4위	제주철인3중클럽	17:47:36.32
	5위	제주런너스클럽	20:04:07.38

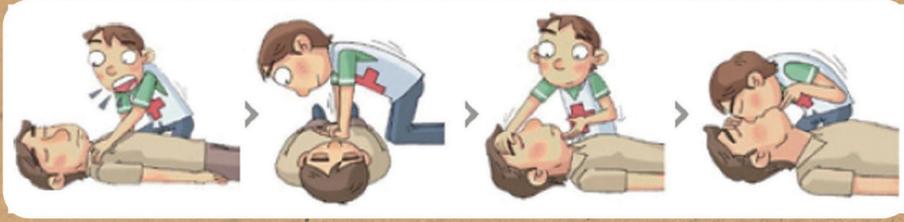
## 2019년 제16회 수상자 명단(한림종합경기장)

종목	순위	남			여		
		성명	기록	지역	성명	기록	지역
풀코스 (42.195km)	1위	최진수	02:48:26.65	서울	박천순	03:18:26.27	경남
	2위	강한중	02:51:56.53	제주	손호경	03:23:55.91	충남
	3위	박경태	02:55:49.98	경북	김희선	03:29:08.66	제주
	4위	함찬일	02:56:22.57	제주	신연희	03:34:31.58	제주
	5위	윤영민	02:56:43.45	경기	김순화	03:38:18.68	경기
하프코스 (21.0975km)	1위	임환석	03:02:25.32	서울	박춘자	04:05:07.26	대구
	2위	전병혁	03:02:40.42	서울	변영심	04:06:36.92	제주
	1위	하영현	01:13:35.76	제주	윤순남	01:25:29.66	경기
	2위	김봉주	01:14:27.64	제주	박소영	01:26:56.31	경기
	3위	장규창	01:14:27.66	경기	노성숙	01:29:37.93	서울
일반코스 (10km)	4위	김성국	01:14:45.90	제주	김순영	01:32:52.07	제주
	5위	LANGLEYJOEL	01:15:39.96	호주	고민자	01:36:28.10	제주
	1위	김동주	00:35:49.48	제주	이주영	00:41:50.60	경기
	2위	김태현	00:36:58.46	서울	윤희정	00:42:48.88	제주
	3위	이규호	00:38:28.80	제주	강윤영	00:42:53.30	제주
종목	순위	남+여					
		단체	합계기록				
풀코스단체 (42.195km)	1위	제주철인3종클럽		16:06:23.51			
	2위	한라마라톤		16:23:00.05			
	3위	제주애플마라톤클럽		17:22:52.76			
	4위	런너스클럽		18:56:49.77			

# 심폐소생술

심폐소생술을 중단 할 수 있는 경우!

- 환자가 자가 호흡 시
- 응급의료원이 도착하여 인수 인계 시
- 심폐소생술이 가능한 다른 처치자와 교대 시



의식 · 호흡확인 및  
도움요청(119신고)

가슴압박 30회  
(깊이 5-6cm, 1분/100-120회)

기도열기

인공호흡 2회

반복

# 자동제세동기(AED) 사용법

자동제세동기(AED) | 환자의 심장리듬을 분석하여 비정상적인 심장의 박동에 강한 전류를 통과시켜 심장이 정상적으로 움직이게 유도시켜주는 장비



01. 환자발견



02. 도움요청 & 심폐소생술시



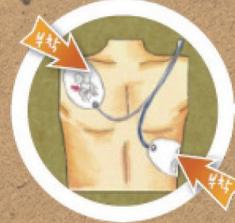
03. AED도착 & (전원)작동



06. 분석 중(CPR중지)



05. 커넥터 본체 연결



04. 환자가슴에 패드부착



07. 환자와 접촉금지



08. 충격(⚡)버튼 누르기



09. 심폐소생술 다시 시작

※ 출처 : 대한적십자사 제주지사

# 단 맛을 줄여 가벼운 맥심 T.O.P 로우슈거 블랙과 함께 달리세요

동서식품



## 지금처럼 앞으로도

KEEP IT UP

Maxim T.O.P  
ESPRESSO



제주 MBC 평화마라톤  
2023 국제 평화마라톤  
J.EJ MBC INTERNATIONAL PEACE MARATHON



제주의 헤리티지,  
행복으로 물들이다!

제주 삼다수